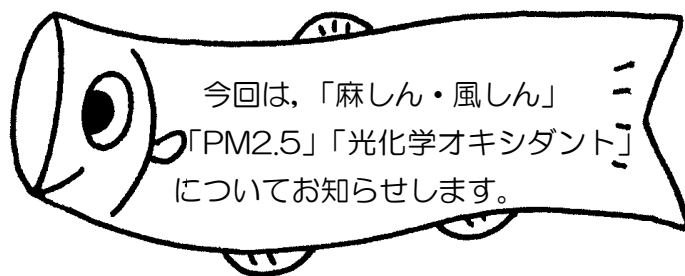


# ほけんだより

福山市児童部保育課発行

2016年 5月号



感染症名	麻しん（はしか）	風しん（三日はしか）
症状	<ul style="list-style-type: none"><li>熱・咳・鼻水・目やになど、かぜのような症状で始まります。</li><li>口の中に白いブツブツ（コプリック斑）が現れ一時的に熱が下がりますが、その後、再び高熱が出るとともに、耳の後ろから始まった赤い発疹が全身に広がっていきます。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>発熱とともに、ピンク色の発疹が顔、首、お腹に出はじめ、全身に広がります。</li><li>耳の後ろや首のリンパ腺が腫れ、痛みを伴います。</li></ul>
潜伏期間	8～12日	16～18日
感染経路	空気感染・接触感染・飛沫感染 ※ 感染力がとても強く、発症した人のそばに居ると、すぐにうつります。	接触感染・飛沫感染
登所（園）の目安	解熱後3日を経過してから	発疹が消失してから
留意点	<p>※ 2014年度の福山市内の保育所（園）の麻しん風しん混合ワクチン（MR）第2期の接種率は、<u>約76.3%</u>でした。 【2015年2月時点】</p> <p>接種率が前年度と比較し、やや下降しています。 麻しん排除には、<u>95%以上の接種率</u>が必要です。</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>妊婦が妊娠初期に感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障がいが出る可能性がありますので、<u>予防することが大切です。</u></li></ul>
予防方法	<p>◎<u>予防接種</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>MR第1期：1歳～2歳に至るまで</li><li>MR第2期：小学校に入学する前の1年間（年長組児童）</li></ul> <p>※ 定期外の方は、かかりつけ医に相談してください。</p>	

## ☆ 予防接種を受けましょう

- 母子健康手帳で、予防接種を受けているかを確認しましょう。（定期の予防接種は、対象年齢であれば無料で接種できます。）
- 受けていない予防接種があれば、かかりつけ医に相談して受けましょう。

・・・認め合おう みんな違って あたりまえ・・・



## 【微小粒子状物質（PM2.5）】

### PM2.5って何？

- ★ 大気中に浮遊する粒子状物質の中でも粒径  $2.5\mu\text{m}$ （マイクロメートル）以下の微小粒子状物質のことをいいます。（自動車排気ガスやタバコの煙、ハウスダストなどの粒径の小さなもの）
- ★ たくさん吸い込むことで、喘息など呼吸器系への影響が心配されています。  
※ 直ちに健康に影響を及ぼすものではありません。

### 濃度が高い日はどうしたらいい？

注意喚起情報が発令されたときは、保育課から施設等に連絡します。

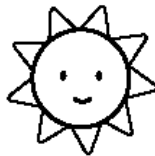
#### 《行動の目安》

- ・ 不要不急の外出を控えましょう。
- ・ 屋外での長時間の激しい運動をできるだけ減らしましょう。
- ・ 換気や窓の開閉を必要最小限にしましょう。
- ・ 呼吸器や循環器に持病のある人、子どもや高齢者は、より慎重な行動をしましょう。



## 【光化学オキシダント】

### 光化学オキシダントって何？



- ★ 工場のけむりや自動車の排気ガスなどに含まれている窒素酸化物や炭化水素などが、大気中で強い紫外線を受けると、光化学オキシダントという有害な物質が生成されます。
- ★ 濃度が高くなると目がチカチカしたり、のどが痛くなることがあります。
- ★ 日差しが強く、気温が高く、風の弱い日の日中に発生しやすくなります。



### 発生したらどうしたらいい？

区分	施設等での対応
情報	・ 屋外で活動している場合は、計画を変えるなどして過度な運動を避けましょう。 ・ 発令中に降所（園）する時は、寄り道をしないで帰宅しましょう。
注意報	・ 屋外で活動している場合は、すぐに中止して屋内に入りましょう。 ・ 部屋の窓を閉めましょう。やむを得ず窓を開ける場合は、カーテンをしましょう。
警報	・ 窓を完全に閉めましょう。 ・ 健康観察をして、異常の早期発見をしましょう。

洗眼・うがいをしても症状が消失しないときや、呼吸困難や意識消失などがある場合は、医師の診察を受けましょう。

- 発令が降所（園）時間に重なったときは、
- ① 寄り道せずに帰りましょう。
  - ② ハンカチなどで鼻や口を覆いましょう。
  - ③ 帰宅後、水道水で洗眼やうがいをしましょう。