

和風トースト



<材料 4人分>

食パン	2枚
みそ	4g (小さじ2/3)
マヨネーズ	8g (小さじ2)
ごま	7g (小さじ2強)
三温糖	3g (小さじ1)

<作り方>

- ① みそ、マヨネーズ、ごま、三温糖をボールでよく練り合わせ食パンにぬる。
- ② 1/4に切り、170℃のオーブンで10分焼く。

みその風味とごまのぷちぷちとした食感が楽しめるトーストです。
みそは焼くと焦げやすいので、様子をみながら焼き時間を調節しましょう☆

焼けたかな？

