

スナツ麩



材料

麩	20g
オリーブオイル	30g
塩	適量
青のり	適量

作り方



- ① すべての材料をボールで混ぜ合わせる。
- ② オーブン（170℃10分）でカリっとするまで焼いてできあがり。

ポイント

今回は青のり味ですが、他にも砂糖とオリーブオイルでラスク風にしたたり、ケーキシロップを入れて香りよく仕上げたり、カレー粉を入れてスパイスを効かせたりと様々な味をつけて楽しめるおやつです。

