

セサミトースト



<材料 4人分>

食パン	2枚
バター	20g (大さじ1弱)
グラニュー糖	10g (大さじ1弱)
ごま	10g (大さじ1強)

<作り方>

- ① 溶かしたバター、グラニュー糖、ごまを混ぜ合わせ食パンにぬる。
- ② 170℃のオーブンで7分焼く。

ごまの香ばしさが美味しいおやつです！バターがないときは代わりにオリーブ油を使ってもおいしくできますよ♪

