

ココアボール



<材料 4人分>

さつまいも 250g (中1本)

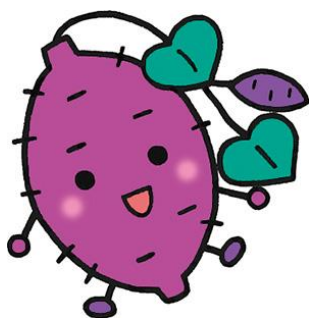
バター 20g (小さじ5)

砂糖 15g (小さじ5)

ミルクココア 20g (大さじ2強)

<作り方>

- ① さつまいもは皮をむき、茹でて熱いうちにつぶす。
- ② ①にバターと砂糖を加えて、よく混ぜる。
- ③ ②を一口大に丸め、ココアをまぶす。



砂糖を減らして作れば、お好みの甘さに調節できます。
さつまいもは電子レンジで蒸しても良いです。

