

バナナトースト



<材料 4 人分>

食パン	2 枚
バナナ	70g (2/3 本)
メイプルシロップ	10g

<作り方>

- ① バナナを輪切りにし食パンに並べ、メイプルシロップをかける。
- ② 170℃のオーブン又はトースターで7分ほど焼く。



バナナは成熟してくると皮にシュガースポットという茶色や黒っぽいポツポツした斑点がでてきます。
バナナが熟し、やわらかく甘さが増した目印になります。

