

# 給食だより



社会福祉法人  
虹福祉会 富士こども園  
H30.12.25(火)

12月の食育目標は...

『お正月料理について知ろう』

正月の伝統的な食文化を知り、おせち料理に込められた  
願いや祈りを学びました。

## おせち料理の意味



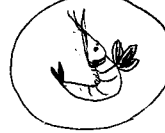
〈栗きんとん〉

黄金色に輝く貝甲斐  
にこえて豊かな1年  
を願っている。



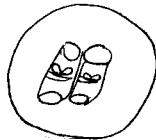
〈糸白かまぼこ〉

赤は魔除け  
白は清浄の意味。



〈えび〉

長いひげをはやし、  
月齢が曲がるまで長生き  
することを願っている。



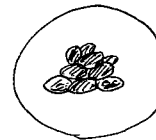
〈昆布巻き〉

「よろこぶ」に通ずると  
して縁起が良い。



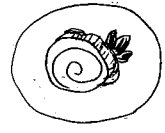
〈田作り〉

五穀豊作を願って  
いる。



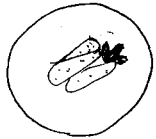
〈黒豆〉

黒く日焼けするほど  
働けるように。



〈だて巻き〉

巻物に似ていることから  
知識が増えるように。

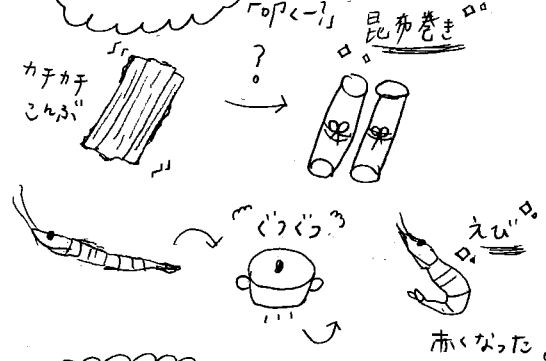


〈安豆の子〉

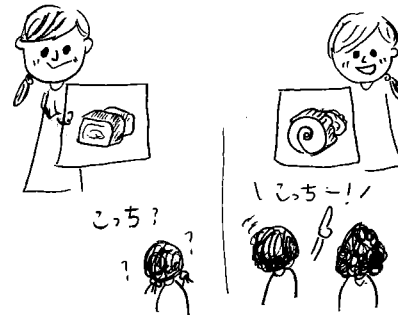
子孫繁栄を願う  
縁起物。

## ワラスの様子

すずらん組



はまわり組



くら組



おせち料理に入っている  
食材がどのようにすれば  
おせち料理になるか考え、  
「叩いてなるー!」「焼く!!」  
など様々な答えが出ました。  
具材の変化を見ながら  
楽しんでいる子ども達でした。

おせち料理の絵本を見た後、  
出てきた料理を思い出しながら  
おせち料理に入っている料理を  
2枚の絵本から当てろゲームをしま  
した。くひみながらも、友達と  
相談し楽しんでいる様子でした。

グループになって、おせち料理が  
どの食材から出来ているのかを考え  
ました。色々形から想像し、  
協力して取り組む姿が見えました。  
1つひとつの意味についても学び  
おせち料理に興味を持って  
いました。