

今月の食育目標
食事のマナーについて知る。

4月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福祉会
富士こども園

2021（令和3）年4月1日



おやつ

日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1 木	入園式						
2 金	書類提出締め切り	ドライカレー・塩もみきゅうり・バナナ	316kcal	メープルトースト		クラッカーサンド	
3 土	希望保育	すき焼き風煮・アスパラガスのごま和え・柑橘類	350kcal	シュガーかぼちゃ		居残り(かりんとう)	
4 日							
5 月		ポークピカタ・ケチャップ炒め・柑橘類	360kcal	フルーツポンチ		セサミクッキー	
6 火		魚のから揚げ・ごま酢和え・バナナ	310kcal	パイナップル	オレンジ	ココアパン	
7 水		きのこスパゲティ・フライドポテト・パイナップル	337kcal	スティックきゅうり	スライスきゅうり	ヨーグルト(もも缶・みかん缶)	
8 木	保護者会役員会17:30～	魚のチャンチャン焼き・きんぴら・いちご	337kcal	ジャムサンド		ヘルシー焼きそば	
9 金	布団・シーツ交換日	和風ハンバーグ・アスパラとしらすの和え物・かぼちゃの甘煮・柑橘類	284kcal	豆乳ケーキ		スナツ麩	
10 土	希望保育・にこにころば	今が旬メニュー やきとり丼・茹でスナップえんどう・バナナ	353kcal	ブロッコリーのゆかり和え		居残り(パンケーキ)	
11 日							
12 月		魚のさざれ焼き・じゃがいものきんぴら・人参の甘煮・バナナ	369kcal	マカロニきな粉		中華風おこわ	
13 火	体育遊び	和風梅チキン・キャベツとコーンの炒め物・柑橘類	299kcal	いちご		黒糖蒸しパン	
14 水	ノー菓子デー	ミートスパゲティ・スティックきゅうり・バナナ	283kcal	ココナッツクッキー		ヨーグルト(パイナップル缶・ソース)	ヨーグルト(もも缶・ソース)
15 木	明細書配布	若鶏の中華風炒め・スナップえんどうのごま和え・パイナップル	297kcal	きび砂糖パン		大学芋	

5月の行事予定

1日(土) 希望保育・弁当日 11日(火) 体育遊び
 13日(木) スイミング(さくら組) 17日(月) 明細書配布
 18日(火) 体育遊び 19日(水) 太鼓指導日
 25日(火) 誕生会・口座引落し 27日(木) スイミング(さくら組)

希望保育…1日(土) 8日(土) 15日(土) 22日(土) 29日(土)



ご入園・ご進級おめでとうございます。

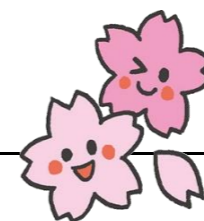
晴れやかな子ども達の笑顔あふれる新年度の始まりです。
 新型コロナウイルス感染症の終息の目途が立たず、行事の縮小が続いておりましたが、新年度を迎え、子ども達の大きくなった喜びと新しい門出を心より祝い気持ちも新たにスタートをきります。
 保護者の皆様と共に、子ども達が豊かに生き生きとした日々を過ごせますよう教育・保育活動に取り組み、新しい環境に一日も早く馴染めるように、職員一同しっかり関わって参ります。
 共に手を携え合って子ども達の成長を見守っていきましょう。





4月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福社会
富士こども園



日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ				
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ	
16	金	ひまわり組クッキング・布団・シーツ交換日	豚肉の甘辛煮・春雨サラダ・かぼちゃの煮付・いちご	403kcal	オレンジ寒天		トーステッドチーズパン	
17	土	希望保育	肉じゃが・小松菜の即席漬け・バナナ	354kcal	塩もみきゅうり		居残り(クッキー)	
18	日							
19	月		味噌ラーメン・かえりの佃煮・バナナ	260kcal	柑橘類		わかめごはん	
20	火		卵の野山焼き・キャベツのレモン酢和え・パインアップル	328kcal	カナッペ		ラスク	
21	水	太鼓指導日(AMひまわり組・PMさくら組)	タコライス・かぼちゃのオイル焼き・バナナ	388kcal	ココアビスケット		ヨーグルト(人参・コーンフレーク)	
22	木	すずらん組クッキング	ムニエル・ブロッコリーの彩りサラダ・粉ふきいも・柑橘類	297kcal	コーンパン		シュガーパイ	
23	金	誕生会・布団シーツ交換日	たけのこご飯・鶏肉の竜田揚げ・野菜サラダ・いちご	426kcal	カレーポテト		りんごゼリー・ア・ラ・モード	
24	土	希望保育・にこにこひろば	焼豆腐の含め煮・きゅうりの梅和え・バナナ	329kcal	人参のごま和え		居残り(蒸しパン)	
25	日							
26	月	口座引き落とし	魚の甘酢漬け・野菜ソテー・柑橘類	327kcal	バナナ		いももち	
27	火	ちゅうりっぷ・もも組クッキング・体育遊び	ハッシュ・ド・ポーク・中華和え・パインアップル	384kcal	ぶどう寒天		ちんすこう	
28	水	さくら組クッキング	豚肉のカレー焼き・大根ときゅうりの酢のもの・人参の煮付け・バナナ	319kcal	きな粉パン		フルーツヨーグルト	
29	木	昭和の日						
30	金	布団・シーツ交換日	お麩と鶏肉の治部煮・中華風サラダ・バナナ	296kcal	蒸しパン		ツナサンド	

334kcal

ひとくちメモ

9日(金)アスパラとしらすの和え物

アスパラガスは4月～5月に旬を迎える春野菜です。1本が5kcalと低カロリーで、ビタミンやミネラルなどが豊富に含まれる栄養価の高い野菜です。アスパラガスに含まれるアスパラギン酸はアミノ酸の一種で、新陳代謝を促し、疲労回復やスタミナ増強に効果的です。皮が硬い場合は、ピーラーで薄くむくと食べやすくなります。



クッキングについて

各クラス 月に1回子ども達が手をかけて簡単なクッキングをしています。

幼児クラスはクッキング当日
エプロン・三角巾を

用意してください。

メニューは様々ですが、自分で作る喜びを感じ、食する時は普段はなかなか口にしないものや苦手な物もパクリ！喜んで食べています。



体育遊びについて

対象…すずらん組
ひまわり組・さくら組

月に2回 遊びを通して、自分で自分の体がコントロールできるように体育遊びの先生に来ていただいています。
一番最初に指導を受けるクラスは、**9:20～始まります。**
限られた時間になりますので9:20までには登園するようにしてください。

🚗 駐車場について 🚗

🚗 園庭前の石井表記駐車場は東から入って園庭側に抜ける一方通行にさせて頂いております。お迎えに来られる方皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

🚗 登降園の際、エンジンをかけたままの車が見受けられます。**事故防止のため、エンジンは必ず切ってください。**

🚗 混み合っている時、駐車場西側でハザードランプをつけて待機している保護者もいらっしゃいますので、順番を守ってください。

🚗 駐車場までは必ず子どもの手をつないでいきましょう