

# 歯科検診が ありました！

歯医者さんに歯を見ていただいた後に、歯の健康について

クイズや正しい歯の磨き方について話を聞きました。



大きなお口で「あーん！」  
虫歯はないかな？  
ドキドキ…

虫歯になりにくい食べ物は？

- ① 飴、ソフトキャンディ
- ② チーズ・クラッカー



歯の磨き方も実際に  
しながら教えて  
頂きました。

上手に磨けたかな？

答え…②チーズ・  
クラッカー  
飴などの糖は  
虫歯のもとになるよ。



すずらん組も  
一緒に話を聞きましたよ。



★毎日食べた後は必ず歯磨きを行うことを  
約束しました。夜が一番虫歯になりやすいので  
保護者の方が仕上げ磨きをするようにして  
虫歯予防をしましょう。

