

今月の食育目標  
食事のマナーについて知る

# 5月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福社会  
富士こども園

2023(令和5)年4月24日



日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1月		豚肉の竜田揚げ・和風サラダ・バナナ	398kcal	蒸しパン		シガーサンド	
2火		親子丼・中華和え・オレンジ	279kcal	青のりポテト		フルーツヨーグルト	
3水	憲法記念日						
4木	みどりの日						
5金	こどもの日						
6土	希望保育	肉うどん・塩もみきゅうり・オレンジ	218kcal	バナナ		居残り(ぶどうポンチ)	
7日							
8月		魚の甘酢漬け・野菜ソテー・かぼちゃの甘煮・バナナ	372kcal	パイナップル	オレンジ	ポパイクッキー	
9火	体育遊び	今が旬メニュー ボークピカタ・酢のもの・スナッペンどうのごま和え・オレンジ	308kcal	クラッカーサンド		ミートスパゲティ	
10水	すずらん組クッキング	麻婆豆腐・キャベツの塩昆布和え・パイナップル	350kcal	黒糖ちんすこう		ヨーグルト(黄桃缶・アロエ)	ヨーグルト(黄桃缶・みかん缶)
11木	もも組クッキング・スイミング(さくら組)	鶏肉の照り焼き・ポテトサラダ・にんじんの甘煮・オレンジ	351kcal	小倉トースト		中華風おこわ	
12金	歯科検診9:30から・布団・シーツ交換日	魚の五目あんかけ・きゅうりのゆかり和え・バナナ	320kcal	りんご寒天		きな粉パン	
13土	希望保育・にこにこひろば	炒めビーフン・かえりの佃煮・オレンジ	285kcal	大学かぼちゃ		居残り(米粉のガトーショコラ)	
14日							
15月	明細書配布	豚肉とごぼうのカレー煮・きゅうりと大根の酢のもの・パイナップル	324kcal	オレンジ		カルピス蒸しパン	

## 6月の行事予定

- |                |                   |
|----------------|-------------------|
| 3日(土) すずらん組参観日 | 6日(火) 体育遊び        |
| 7日(水) わくわくひろば  | 8日(木) さくら組スイミング   |
| 10日(土) もも組参観日  | 13日(火) 体育遊び       |
| 15日(木) 明細書配布   | 17日(土) ちゅうりっぷ組参観日 |
| 21日(水) 太鼓指導日   | 22日(木) さくら組スイミング  |
| 23日(金) 誕生会     | 26日(月) 口座引落とし     |
| 27日(火) わくわくひろば |                   |

毎週金曜日布団・シーツ交換日  
毎週土曜日希望保育

### 観劇について

#### ひまわり・さくら組の保護者の方へ

5月18日(木) リーデンローズに赤ずきん・3匹きのこぶたを観に行きます。  
子ども達だけで大型バスに乗っていきます。

登園時間 8時30分まで  
服装 ネコトレーナーもしくはネコTシャツ・紺の半ズボン  
カラー帽子

※8:40に園を出発しますので、時間厳守で登園してください。

※尿検査と重なっています。必ず提出していただきますようお願いいたします。

### 新入児懇談について

家庭訪問にかえて、園にておうちでの様子をうかがいます。

5月15日(月)から もも組  
5月22日(月)から ちゅうりっぷ1歳児  
5月22日(月)から すずらん組  
6月5日(月)から ちゅうりっぷ0歳児  
時間帯

昼の時間 13:30~14:30まで  
夕方の時間 16:40~17:30まで

お便りを配布いたしますので、ご覧ください。



### 新型コロナウイルス感染症 マスク着用について

「保育所等におけるマスクの着用の考え方を見直しについて」3月13日から適用されています。  
自園では5月8日第5類になりましたら、職員のマスク着用は個人の任意とします。  
子どもたちのマスク着用も任意となっています。

### 尿検査・内科検診・歯科検診について

年に2回 子どもたちの体調を把握するために行っています。  
必ず出席していただきますようお願いいたします。  
尿検査は、業者の方が9:15には取りに来られますので、  
9時までに登園して、提出するようにしてください。

# 5月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福祉会  
富士こども園



日 曜	行 事 予 定	給 食 献 立	カロリー	お や つ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16 火	太鼓参観日	きのこスパゲティ・フライドポテト・オレンジ	318kcal	ココアパン		ヨーグルト(バナナ・ソース)	
17 水	誕生会	アスパラご飯・チキンカツ・小松菜とひじきの和え物・バナナ	410kcal	蒸しおさつ		クレープ	パンケーキ
18 木	尿検査・観劇(ひまわり組・さくら組)・ちゅうりっぷ組クッキング	焼きそば・きゅうりのマヨネーズかけ・オレンジ	227kcal	コーンフレークかけヨーグルト		きんぴらトースト	
19 金	布団・シーツ交換日	魚の味噌焼き・厚揚げとピーマンの炒め煮・かぼちゃの煮付け・パインアップル	338kcal	ビスケット		あずきパイ	
20 土	希望保育	豚ニラ炒め・茹でブロッコリー・バナナ	309kcal	人参のごま和え		居残り(米粉クッキー)	
21 日							
22 月		豚肉の甘辛煮・中華風サラダ・おかいかいも・オレンジ	316kcal	ももゼリー		マカロニきな粉	
23 火	内科検診13:30~	魚のさざれ焼き・チンゲン菜の炒め物・人参の煮付け・キウイフルーツ	313kcal	かぼちゃのお焼き		梅チャーハン	
24 水	ひまわり組クッキング	ミートローフ・ごま酢和え・バナナ	373kcal	コーン蒸しパン		じゃこトースト	
25 木	スイミング(さくら組)・口座引落とし	オムレツ・アスパラガスの酢の物・オレンジ	310kcal	ジャムサンド		ココアクッキー	
26 金	さくら組クッキング・布団・シーツ交換日	若鶏のねぎソースかけ・ほうれん草と春雨のサラダ・バナナ	355kcal	スナツ麩		ヨーグルト(パイン缶・黄桃缶)	ヨーグルト(黄桃缶・ソース)
27 土	希望保育・にこにこひろば	肉豆腐・スナッペンどうの浸し・パインアップル	320kcal	きゅうりのゆかり和え		居残り(寒天)	
28 日							
29 月		鯛めし・豆腐のまり揚げ・キャベツのレモン酢和え・パインアップル	371kcal	きな粉バナナ		ツナサンド	
30 火	体育遊び・ノーお菓子デー	アスパラとベーコンのクリームパスタ・スティックきゅうり・バナナ	301kcal	お好みトースト		じゃがいもチヂミ	
31 水		高野豆腐の卵とじ・茹でそら豆・キウイフルーツ	331kcal	ホットケーキ		ヨーグルト(かぼちゃ・みかん缶)	

9日(火)

## スナッペンどうのごま和え

スナッペンどうはビタミンCやβカロテンが多く含まれており、抗酸化作用によって体・血管の老化・生活習慣病の予防に役立つとされています。スナッペンどうのビタミンCは水溶性で水に流れやすいので茹でるときは短時間にしましょう。βカロテンは油と一緒に摂ると吸収率が上がるので、炒め物にもおすすめです。



## 太鼓参観について

5月16日(火) 場 所：ランチルーム・にこにこひろば  
駐 車 場：園庭

### ひまわり組

10:00~11:00まで  
ひまわり組は、2グループに分かれて、30分ずつ指導を受けますが、保護者の方は、入替をしませんので、そのまま参観してください。

### さくら組

13:15~14:00まで  
全員で指導を受けます。



尚、参観終了後も子ども達は指導を受けますので速やかに退出してください。

※参観人数を大人2名に制限させていただきます。



## お知らせ

2022年度3月末に、職員 高橋智加子・周藤光莉・岡本美香が退職いたしました。永らくの間、皆様にご支援を頂き誠にありがとうございました。

2023年度4月から新しい職員が増えました。

保育教諭 西上裕子 保育教諭 上田和美  
保育教諭 井上正子 保育教諭 内田友恵(5月1日から)  
保育補助 中西佳予子

子ども達のパワーを体いっぱいを感じ取りながら、楽しく過ごしていきます。よろしく願いいたします。



保育材料等いただきました。

藤井様

ありがとうございました。

