

今月の食育目標  
風邪に負けない体を作る。

# 11月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福社会  
富士こども園

2024(令和6)年10月24日



日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1 金	布団・シーツ交換日	煮魚・根菜のきんぴら風・かぼちゃの甘煮・キウイフルーツ	376kcal	蒸しパン		ヨーグルト(もも缶・ジャム)	
2 土	希望保育	プルコギ・キャベツの塩昆布和え・みかん	344kcal	みたらしポテト		居残り(米粉のガトーショコラ)	
3 日	文化の日 春日ふれあいフェスタ(さくら組出演10:00~)						
4 月	振替休日						
5 火		魚の甘酢漬け・うの花・さつまいもの煮付け・バナナ	420kcal	オレンジ		たこボール	おかかボール
6 水		ポークポテト・キャベツのレモン酢和え・オレンジ	341kcal	ココアクッキー	ハイハイン	りんごポンチ	
7 木	さくら組スイミング	親子丼・大根の浸し・バナナ	313kcal	スナッ麩		和風ラスク	ジャムパン
8 金	布団・シーツ交換日	菊花シュウマイ・ほうれん草と春雨のサラダ・にんじんの甘煮・キウイフルーツ	380kcal	ピザトースト	バナナ	カルピス蒸しパン	
9 土	希望保育・にこにこひろば	麻婆豆腐・ブロッコリーのごま和え・みかん	393kcal	きゅうりのマヨネーズかけ		居残り(大学いも)	
10 日							
11 月		魚のチーズ焼き・ごま酢和え・みかん	384kcal	バナナ		ごぼうと鶏肉の炊き込みごはん	
12 火	体育遊び	鶏肉のから揚げ・ブロッコリーのソテー・カレー粉ふきいも・バナナ	367kcal	ホイップサンド		シュガーパイ	
13 水	誕生会	今が旬メニュー さつまいもご飯・トンカツ・ジャコサラダ・キウイフルーツ	408kcal	ぶどう寒天		マーブルケーキ・ア・ラ・モード	
14 木	わくわくひろば	銀河学院中学職場体験		けんちん汁・納豆の磯和え・バナナ	341kcal	シュガーかぼちゃ	コーンマヨトースト
15 金	さくら組クッキング・布団・シーツ交換日・明細書配布	魚の五目あんかけ・酢みそ和え・みかん	354kcal	きび砂糖クッキー	きび砂糖おさつ	ヨーグルト(バナナ・コーンフレーク)	

## 12月の行事予定

- 2日(月) もも組懇談開始
- 3日(火) 体育遊び
- 4日(水) 餅つき
- 5日(木) さくら組スイミング
- 7日(土) もも組発表会
- 10日(火) 誕生会
- 11日(水) わくわくひろば
- 12日(木) さくら組スイミング
- 16日(月) 明細書配布
- 17日(火) 体育遊び
- 19日(木) わくわくひろば・弁当日
- 21日(土) すずらん組発表会
- 25日(水) クリスマス会・口座引落し
- 26日(木) ちゅうりっぷ組0歳児園内研修
- 30日(月) お弁当日

※毎週金曜日 布団・シーツ交換日  
 ※希望保育 7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・30日(月)  
 年末年始の休み 12月31日(火)  
 1月1日(火)・1月2日(水)・1月3日(木)

## 春日ふれあいフェスタについて

11月3日(日) 10:00~  
春日小学校にて

さくら組の子どもたちが太鼓演奏で出演します。  
 <<さくら組保護者の皆様へ>>  
 詳細につきましてはメール・お便りにて  
 お知らせいたします。



## お餅つきについて

12月4日(水)  
 メールにてつき手・もみ手を募集しますので  
 返信お願いいたします。

## お知らせとお願い



### 送迎時の注意

秋のつるべ落としとはよく言ったものです。17:00前後にはうす暗くなっています。  
 ・お迎えに来られましたら、園庭で遊ばず帰りましょう。  
 ・車の出入りも増えますので、必ず手をつなぎましょう。  
 ・園庭前から石井表記駐車場に横断する時、子どもと手をつないでいますか?  
 ご近所の方から、  
 「子どもの急な飛び出しにびっくりしてぶつかりそうになった」と  
 ご意見を頂きました。  
 必ず手をつないで登降園するようにしてください。

保育教諭 青木由梨亜 加地由希子が退職しました。  
 保育教諭 西原千紗子が10月末より、復帰します。  
 保育教諭 國定里奈が11月中旬より産休に入ります。





# 11月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福祉会  
富士こども園

日 曜	行 事 予 定	給 食 献 立	カロリー	お や つ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16 土	希望保育	焼きそば・スティックおさつ・バナナ	245kcal	茹でブロッコリー		居残り (フルーツポンチ)	
17 日							
18 月	ちゅうりっぷ組クッキング	ハンバーグのきのこソースかけ・キャベツとコーンの炒めもの・オレンジ	392kcal	キウイフルーツ	バナナ	焼きいも	
19 火	すずらん組クッキング	魚の梅焼き・小松菜とひじきの和え物・おかか芋・バナナ	271kcal	ラスク	オレンジ	ヨーグルト (パイン缶・かぼちゃ)	ヨーグルト (みかん缶・かぼちゃ)
20 水	訓練火災	鶏肉とさつまいものグラタン・酢のもの・キウイフルーツ	329kcal	野菜寒天		ピラフ	
21 木	もも組クッキング・さくら組スイミング	れんこんのドライカレー・キャベツとわかめのナムル風・バナナ	372kcal	マカロニきな粉		シスコークッキー	蒸しパン
22 金	布団・シーツ交換日	肉うどん・かに酢和え・みかん	254kcal	キャロットケーキ		サンドウィッチ	
23 土	勤労感謝の日						
24 日							
25 月	口座引落とし	魚のタルタルソースかけ・茹でキャベツ・糸切昆布の煮付け・キウイフルーツ	443kcal	みかん		ミートスパゲティ	ミートうどん
26 火	体育遊び・ひまわり組クッキング	やきとり丼・かぼちゃのオイル焼き・バナナ	345kcal	青のりポテト		ヨーグルト (みかん缶・黄桃缶)	
27 水	わくわくひろば	お弁当日		きな粉サンド		肉まん	
28 木	ノーマルデー	豚肉の味噌焼き・れんこんのごまマヨサラダ・さつまいもの甘煮・みかん	437kcal	カナッペ		バナナトースト	バナナパン
29 金	さくら組園内研修・布団・シーツ交換日	ひじきのオムレツ・きのこの梅和え・キウイフルーツ	322kcal	小倉ケーキ		いももち	
30 土	希望保育	豚肉と豆腐の生姜焼き風・きゅうりとツナのサラダ・オレンジ	350kcal	人参のおかか和え		居残り (おにぎり)	

## 13日(水) さつまいもご飯

ホクホクとした食感と甘みがおいしいさつまいもは、料理にもおやつにも使える野菜です。さつまいもの主となる栄養素は炭水化物で、体を動かすためのエネルギー源となります。その他にも、食物繊維、カリウム、マグネシウムなど腸内環境を整え、丈夫な骨を作る働きもあります。さつまいもは皮にも栄養が豊富に含まれているため、皮ごと食べるのがおすすめです。

さつまいもは寒さに弱いので冷蔵庫に入れず、冷暗所で保存しましょう。



### ペンキ塗り

前日の雨に気をもみましたが、お父さん、お母さんのお力を借りてペンキ塗りを行いました。鮮やかに塗り替えられた遊具がピカピカ光っています。お休みの所、大変ありがとうございました。うまれ変わった遊具を見て、子ども達大喜びでした。



356kcal

### お願い

メール返信にご協力いただきありがとうございます。アンケートはじめ希望保育など、かなり高い回答率になっております。引き続き期限内の返信をよろしくお願いいたします。返信された内容は、スクショ等 控えて頂き確認できるようにしてください。変更になる場合は、早めに口頭で職員にお知らせください。



保育材料等いただきました。

青山様 廣瀬様 渡邊様

ありがとうございました。  
今後の教育・保育に活用させていただきます。

