

今月の食育目標
箸の使い方に慣れる

7月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福祉会
富士こども園



2021（令和3）年6月24日

日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1 木	スイミング(さくら組) 今が旬メニュー	なすとかぼちゃのカレーミートソースかけ・オクラのごま和え・キウイフルーツ	354kcal	ぶどう寒天		しょうが風味おこわ	
2 金	わくわくひろば・布団・シート交換日	豚肉の甘辛煮・ケチャップ炒め・茹でスナップえんどう・バナナ	372kcal	ココナッツケーキ		じゃこトースト	
3 土	希望保育	ジャージャー麺・きゅうりとツナのサラダ・パイナップル	214kcal	スティックポテト		居残り(おにぎり)	
4 日							
5 月	体育遊び	中華丼・かえりの佃煮・オレンジ	305kcal	メープルスナック麩		ショコラケーキ	
6 火	太鼓指導日	豚肉の生姜焼き・バンバンジー・パイナップル	325kcal	大学かぼちゃ		かりんとう	
7 水	七夕	七夕うどん・短冊サラダ・バナナ	250kcal	黒糖クッキー		七夕ゼリー	
8 木	スイミング(さくら組)	チキンカツ・キャベツのレモン酢和え・くし型トマト・オレンジ	386kcal	パイナップル	バナナ	茹でとうもろこし	コーン蒸しパン
9 金	わくわくひろば・布団・シート交換日	魚のマヨネーズ焼き・厚揚げとピーマンの甘辛炒め・かぼちゃの煮付・パイナップル	378kcal	りんごサンド		ナポリタン	
10 土	希望保育・サマーカーニバル(春日こども園遊戯室)	麻婆豆腐・オクラの浸し・バナナ	371kcal	人参のゆかり和え		居残り(フライドポテト)	
11 日							
12 月	ノー菓子デー	ひじきのオムレツ・中華風サラダ・バナナ	322kcal	オレンジポンチ		わかめおにぎり	
13 火		焼魚・かぼちゃのそぼろ煮・なすの浸し・オレンジ	311kcal	きび砂糖クッキー		フルーツサンド	
14 水	夏祭りごっこ(幼児クラス)	夏野菜カレー・きゅうりの梅和え・パイナップル	373kcal	メロン	オレンジ	ヨーグルト(みかん缶・もも缶)	
15 木	尿検査(未検者・新入児)・明細書配布・夏祭りごっこ(乳児クラス)	鶏肉の塩焼き・ブロッコリーの彩りサラダ・すいか	257kcal	セサミトースト		たこボール	しらすボール

プール・水遊びが始まりました。
ノートにサイン・健康状態の記入をお願いします。

8月の行事予定

1日(日) ペンキ塗り 3日(火) わくわくひろば
 4日(水) 体育遊び 5日(木) 太鼓指導日
 6日(金) 平和学習 16日(月) 明細書配布
 18日(水) わくわくひろば 19日(木) さくら組入ミツ
 20日(金) 誕生会 24日(火) 体育遊び
 25日(水) 口座引落し 26日(木) さくら組入ミツ

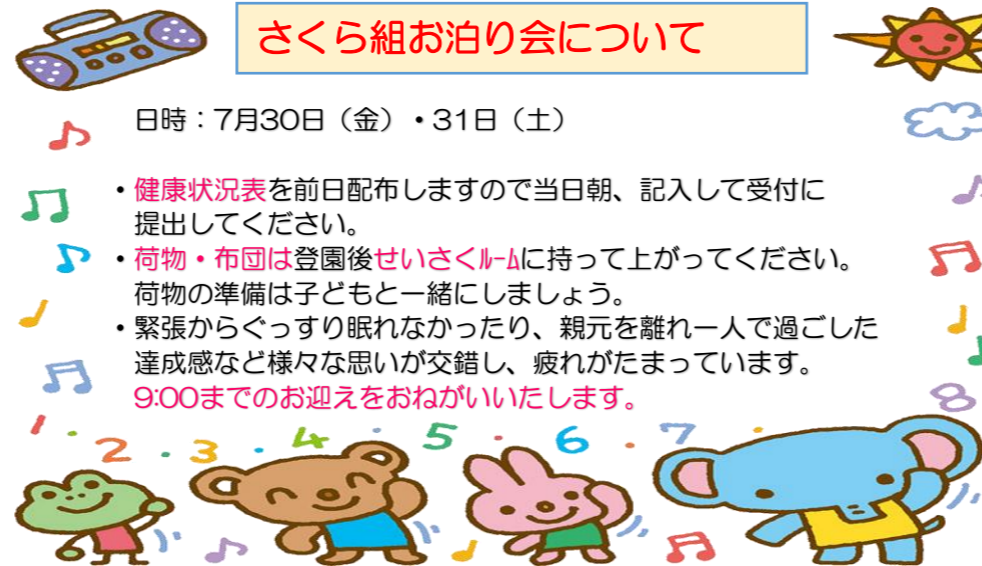
※毎週金曜日 布団・シート交換日
 ※希望保育 7日(土)・13日(金)・14日(土)
 21日(土)・28日(土)



さくら組お泊り会について

日時：7月30日(金)・31日(土)

- 健康状況表を前日配布しますので当日朝、記入して受付に提出してください。
- 荷物・布団は登園後 **せいさくら** に持って上がってください。荷物の準備は子どもと一緒にしましょう。
- 緊張からぐっすり眠れなかったり、親元を離れ一人で過ごした達成感など様々な思いが交錯し、疲れがたまっています。9:00までのお迎えをおねがいいたします。

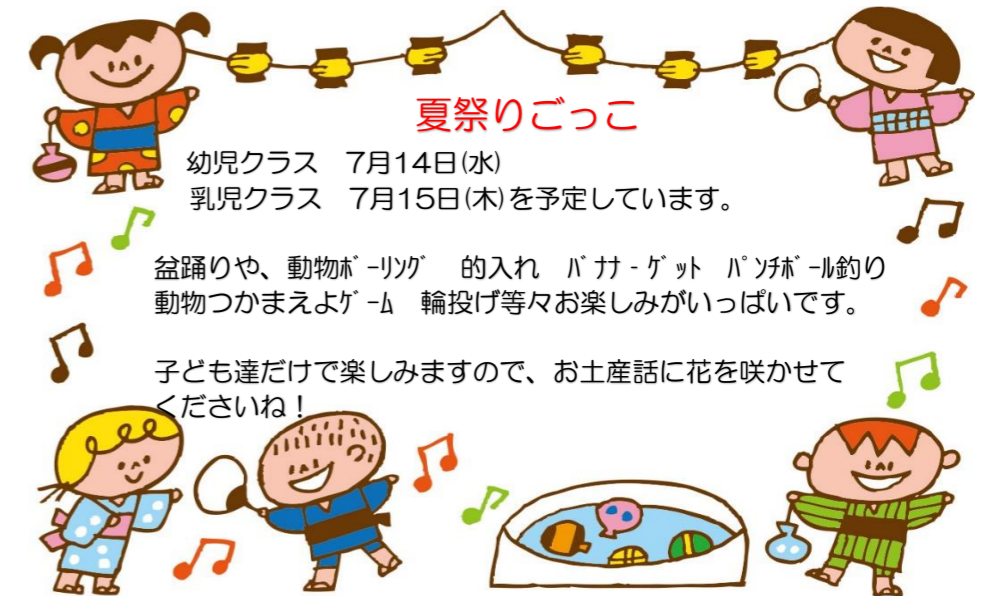


夏祭りごっこ

幼児クラス 7月14日(水)
 乳児クラス 7月15日(木)を予定しています。

盆踊りや、動物ポ-リング 的入れ バナ-ゲット パンチ-ル釣り 動物つかまえよゲーム 輪投げ等々お楽しみがいっぱいです。

子ども達だけで楽しみますので、お土産話に花を咲かせてくださいね!





7月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福社会
富士こども園



日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16	金	布団・シーツ交換日					
17	土	希望保育					
18	日						
19	月						
20	火	誕生会					
21	水	体育遊び					
22	木	海の日					
23	金	スポーツの日					
24	土	希望保育・にこにこひろば					
25	日						
26	月	口座引落とし					
27	火						
28	水	かき氷屋さんごっこ					
29	木						
30	金	布団・シーツ交換日・お泊り会(さくら組)					
31	土	希望保育					

ひとくちメモ

1日(木) なすとかぼちゃのカレーミートソースかけ

なすには、なす特有のポリフェノール的一种である「ナスニン」が含まれています。強い抗酸化作用があり、疲労回復や免疫力の低下を抑制し、血管や肌の老化を予防する効果があります。また、なすは水分量が多いため、夏バテ予防にも良いです。ナスニンは皮に多く含まれているため、皮ごと調理するのがおすすめです。なすを選ぶ際は、紫色が濃く、鮮やかで張りのあるものを選びましょう。



かき氷屋さんごっこ



夏の風物詩、ひんやり冷たいかき氷。さくら組の子ども達がお店屋さんになりかき氷を振舞います。削った氷にミカンとももをトッピングしてシロップをかけて「はいどーぞ」「ありがとっ」とお店屋さんとのやり取りを楽しみますね。ちゅうりっぷ組・もも組の子ども達にもさくら組の子ども達が配達しますよ。



328kcal

緊急事態宣言解除に伴い、蔵王スイミング・太鼓指導を7月より開始いたします。これまで取り組んできた様子を見て頂きます。さくら組スイミングは、水着・スイミングキャップを持参してください。お間違えのないようお願いいたします。

お父さん出番です！
ペンキ塗り お手伝い募集！！
8月1日(日) 9:00～
園庭の遊具にペンキを塗ります。
ご協力よろしくお願いたします。
担当までお知らせください。

ありがとう
ございました
保育材料等頂きました
藤井さん

