

日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1月	保育実習~11日まで	卵の野山焼き・ジャーマンポテト・バナナ	411kcal	キウイフルーツ	オレンジ	鮭おにぎり	
2火	今が旬メニュー	魚のカレー焼き・かに酢和え・茹でとうもろこし・パインアップル	307kcal	フルーツポンチ		メープルクッキー	
3水	わくわくひろば	真珠蒸し・ごま酢和え・くし形トマト・オレンジ	365kcal	ココアパン		クラッカーピザ	
4木	七夕・笹焼き・さくら組スイミング	七夕うどん・短冊サラダ・バナナ	261kcal	じゃがいもチヂミ		七夕ゼリー	
5金	太鼓指導日・布団・シーツ交換日	やきとり丼・かぼちゃのオイル焼き・オレンジ	324kcal	りんごのパンケーキ		シガーサンド	
6土	希望保育	トマト入りさっぱり肉じゃが・中華和え・パインアップル	338kcal	オクラのマヨネーズかけ		居残り(米粉のガトーショコラ)	
7日							
8月		豚肉の中華風炒め・塩もみきゅうり・バナナ	317kcal	パインアップル	オレンジ	カルピス蒸しパン	
9火	体育遊び 鳳中学校職場体験8名	魚の竜田揚げ・野菜サラダ・にんじんの甘煮・パインアップル	395kcal	カレーポテト		クレープ	きな粉バナナ
10水	すずらん組クッキング	鶏肉のトマトソースかけ・チンゲン菜の炒め物・オレンジ	275kcal	セサミトースト		ヘルシー焼きそば	ヘルシーうどん
11木	さくら組スイミング	煮込みハンバーグ・冷拌三糸・粉ふきいも・すいか	413kcal	スノーボール風クッキー		ヨーグルト(黄桃缶・寒天)	
12金	布団・シーツ交換日	麻婆茄子・オクラのゆかり和え・パインアップル	359kcal	チーズパイ		たまごサンド	
13土	希望保育・にこにこひろば 保育実習~25日まで	豚肉のいなか煮・キャベツの即席漬け・オレンジ	297kcal	シュガーかぼちゃ		居残り(りんごポンチ)	
14日							
15月	海の日						

## 8月の行事予定

- 2日(金) 太鼓指導日
- 7日(水) かき氷屋さんごっこ
- 16日(火) 明細書配布
- 22日(木) さくら組スイミング
- 26日(月) 口座引落とし
- 28日(水) 誕生会
- 30日(金) ネコトレーナー等注文 9/5(木)まで
- 6日(火) 平和学習
- 8日(木) わくわくひろば
- 20日(火) 体育遊び
- 23日(金) わくわくひろば
- 27日(火) 体育遊び
- 29日(木) さくら組スイミング

※布団・シーツ交換日 毎週金曜日

※希望保育 毎週土曜日・13日(火)14日(水)15日(木)



## どろんこ遊び・水遊び

夏を迎え、水遊び・プールなど開放的かつ活発にあそびが展開されていきます。  
汚れを気にせず遊ぶことが出来るように、汚れてもいい服で登園してきてください。突然のどろんこ遊びやフィンガーペイント絵具遊び等に備えて、ロッカーの中に汚れてもいい服を入れておいてください。

## プールについて

例年暑さが増し、熱中症警戒アラートが発令される日が増えています。熱中症警戒アラートが発令されると、プール遊び・外遊びを控え涼しい室内での活動に変更します。子どもは新陳代謝が盛んなためシャワーで汗を流すようにします。  
毎日、ファイル・ノートに体調・体温・プール入れるかの有無サインを必ず記入してください。記入のない場合はできませんのでご了承ください。  
プール後、着替えますので、Tシャツ・パンツ・ズボンの着替えもお忘れなく!

## 保育実習・職場体験

未来の保育士・子ども大好きな中学生たちが夢を叶えるため来園します。子ども達にとっても、様々な年代の人との関わりを楽しんで欲しいと思います。

木下怜奈さん  
7月1日(月)~7月11日(木)  
7月13日(土)~7月25日(木)  
鳳中学校 8名  
7月9日(火)~7月11日(木)



## お知らせ

7月20日(土) 便器取り換え工事  
1F階段横トイレ・2Fすずらん前トイレ  
さくら前トイレと順次行います。  
工事に差し障りないようトイレを使っていきます。

# 7月行事予定・献立



日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16	火 ちゅうりっぷ組クッキング・明細書配布 実習生	魚のチャンチャン焼き・じゃがいものきんぴら・バナナ	335kcal	オレンジ		お好みトースト	
17	水 誕生会	わかめご飯・鶏肉のから揚げ・ほうれん草と炒り卵のサラダ・ミネストローネ・メロン	382kcal	野菜寒天		マーブルケーキ・ア・ラ・モード	
18	木 夏まつりごっこ	なすとかぼちゃのカレーミートソースかけ・オクラの和え物・すいか	328kcal	ちんすこう		しょうが風味おこわ	
19	金 布団・シーツ交換日	しらすとアスパラの Pasta・フライドおさつ・オレンジ	322kcal	ジャムサンド		ヨーグルト(バナナ・アロエ)	ヨーグルト(バナナ・黄桃缶)
20	土 希望保育	プルコギ・きゅうりの梅和え・パインアップル	319kcal	ブロッコリーのおかか和え		居残り(いももち)	
21	日						
22	月	魚のタルタルソースかけ・キャベツのレモン酢和え・くし形トマト・オレンジ	435kcal	メロン	バナナ	ナポリタン	うどんナポリタン
23	火 体育遊び	豚肉の味噌焼き・和風サラダ・すいか	343kcal	人参きんぴらトースト		茹でとうもろこしとフライドポテト	フライドポテト
24	水	親子丼・酢のもの・バナナ	327kcal	黒糖蒸しパン		ヨーグルト(パイン缶・コーンフレーク)	ヨーグルト(みかん缶・コーンフレーク)
25	木 もも組クッキング・口座引落とし・尿検査(未検者・新入児)	魚の梅焼き・厚揚げとピーマンの甘辛炒め・にんじんの煮付け・パインアップル	280kcal	青のりスナッ麩		フルーツサンド	
26	金 さくら組クッキング・お泊り会(さくら組)・布団・シーツ交換日	炒め豆腐・小松菜とえのきの浸し・オレンジ	318kcal	カナッペ		ロッククッキー	ココアクッキー
27	土 希望保育	お好み焼き・スティックきゅうり・パインアップル	247kcal	角切りトマト		居残り(大学かぼちゃ)	
28	日						
29	月	魚の甘酢漬け・かぼちゃのそぼろ煮・きゅうりのゆかり和え・オレンジ	386kcal	バナナ		ポテトグラタン	
30	火 ひまわり組クッキング	カレーうどん・キャベツの塩昆布和え・メロン	241kcal	オレンジ寒天		レモンラスク	
31	水	ポークピカタ・根菜のきんぴら風・茹でとうもろこし・バナナ	389kcal	小倉パンケーキ		ヨーグルト(みかん缶・ソース)	

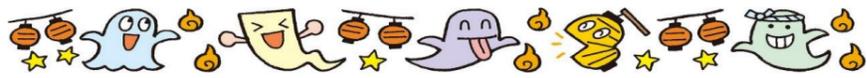
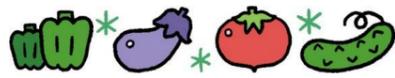
お泊り会明けの為  
さくら組は9:00までに  
お迎えをお願いいたします。

## 2日(火) 茹でとうもろこし

野菜としてよく食べられるのは「スイートコーン」という品種です。エネルギー源となる糖質が多く、脳や神経に働き疲労や集中力の向上に役立ちます。また、体の機能の調整役となるビタミンB1、B2や、代謝を高めるカリウム、亜鉛、鉄分などのミネラルも含まれています。夏バテにも効果的なので夏場の間食にもおすすめです。



ヒゲがふさふさしていて茶色いものは粒がぎっしりと詰まっている証拠です。皮付きの方がとうもろこしの水分量が保たれるため、できるだけ皮付きものを選ぶようにしましょう。



## 夏まつりごっこ 7月18日(木)

7月1日(月) 9時15分から**盆踊り**の練習をはじめます。  
**盆踊り**のあと、夏まつりごっこの幕開けとなります。  
毎朝練習に参加できるように登園してください。

テーマ：👻 おばけ

- ゲーム：
- 👻 型はめ
  - 👻 風船ふわふわ
  - 👻 パンチボール
  - 👻 ボーリング
  - 👻 わなげ
  - 👻 的入れ

異年齢でチームごとにそれぞれのゲームを楽しんでいきます。

335kcal



## お泊り会について



7月26日(金)・27日(土)  
さくらぐみの子ども達が、園に泊まります。  
親元を離れて一人で泊まりますが、お楽しみ会や  
花火大会など楽しいことが盛りだくさんです。  
お楽しみ会、花火、シャワーまで職員全員で  
盛り上げていきます。  
**荷物は、せいさくルーム**においてください。

27日(土)はお泊り会明けで疲れています。  
**7:30以降、9:00までに迎えに来てください。**  
荷物等 **せいさくルーム**にあります。

