

今月の食育目標
感謝の気持ちをもって食べる。

3月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福社会
富士こども園

2024(令和6)年2月22日

日 曜	行 事 予 定	給 食 献 立	カロリー	お や つ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1 金	布団・シーツ交換日	ムニエルのトマトソースかけ・チンゲン菜のソテー・バナナ	316kcal	マヨ餃子		うどん	
2 土	希望保育	すきやき風煮・小松菜としらすの和え物・柑橘類	353kcal	蒸しおさつ		居残り(ぶどうポンチ)	
3 日				今が旬メニュー			
4 月		焼肉・きゅうりの酢のもの・柑橘類	344kcal	バナナ		鮭おにぎり	
5 火	体育遊び	きのこスパゲティ・茹でブロッコリー・バナナ	266kcal	青のりトースト		セサミクッキー	
6 水	わくわくひろば	和風梅子キン・うの花・菜の花の浸し・柑橘類	354kcal	キャロット蒸しケーキ		じゃがいものオーロラソース焼き	
7 木	さくら組スイミング	魚とほうれん草のグラタン・ささ身の中華風サラダ・バナナ	376kcal	かぼちゃおやき		焼きそばパン	お好みトースト
8 金	誕生会・布団・シーツ交換日	カレーピラフ・鶏肉のコーンフレーク焼き・キャベツのレモン酢和え・粉ふきいも・柑橘類	423kcal	クラッカーサンド		ココアムース・ア・ラ・モード	
9 土	希望保育・入園説明会・にこにこひろば	高野豆腐の卵とじ・大根のごま和え・バナナ	363kcal	カリフラワーのおかか和え		居残り(寒天)	
10 日							
11 月		豚肉のソース煮・野菜サラダ・バナナ	413kcal	オレンジ		いちご大福	おはぎ
12 火	わくわくひろば・ちゅうりっぷ組クッキング	お弁当日	343kcal	さつまいもボール		チーズケーキ	
13 水	体育遊び・健康状況表持ち帰り	鶏肉の照り焼き・根菜のきんぴら風・かぼちゃの甘煮・バナナ	343kcal	クッキー		コーンマヨトースト	
14 木	さくら組スイミング・もも組クッキング	ビビンバ・大根と水菜の和え物・柑橘類	366kcal	スナッ麩		バナナパイ	
15 金	明細書配布・布団・シーツ交換日	魚の南蛮漬け・じゃがいものそぼろ煮・バナナ	390kcal	メープルトースト		フルーツゼリー	

4月の行事予定

- | | |
|----------------------|------------------|
| 1日(月) 入園式 | 3日(水) 書類提出締切り |
| 9日(火) 保護者会役員会 17:30~ | 15日(月) 明細書配布 |
| 16日(火) 体育遊び | 17日(水) 太鼓指導日 |
| 23日(火) 体育遊び | 25日(木) 誕生会・口座引落し |



- ※ 毎週金曜日 布団・シーツ交換日
- ※ 希望保育 6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)

4月の希望保育メール配信について

年度が変わりますので、3月12日ではなく、4月1日13:00に配信いたします。返信の方、必ずお願いいたします。

健康状況表持ち帰りについて

3月13日(水) に持ち帰ります。追記して15日(金)までに持ってきてください。健康状態を把握し、安心して集団生活が送れるようご協力お願いいたします。



お知らせとお願い

春の足音が聞こえ、陽が長くなりお迎えの時間帯も明るくなっています。お迎えに来られ、ブランコや滑り台、はたまた友だちと追いかけてっ…。と子ども達は園庭に飛び出しています。保護者の顔を見て安心して開放的になり動きも大胆になっていて、怪我へのリスクが非常に高い状況にあります。保護者同士がおしゃべりをしていると、目も行き届いていません。



また園庭を駐車場として開放しており、先日も車と子どもの接触事故 間一髪とということがありました。

お迎えの際、遊具で遊ばず、手をつないで車まで行くようにしてください。



3月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福祉会
富士こども園

日 曜	行 事 予 定	給 食 献 立	カ ロ リ ー	お や つ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16 土	希望保育	炒めビーフン・キャベツの甘辛和え・柑橘類	307kcal	スティックきゅうり	スライスきゅうり	居残り(大学かぼちゃ)	
17 日							
18 月		魚のチャンチャン焼き・大根と厚揚げの煮物・柑橘類	327kcal	いちご		春巻き	
19 火		豚肉のマーメレード煮・ケチャップ炒め・塩もみきゅうり・バナナ	359kcal	ジャムサンド		ヨーグルト(みかん缶・パイナップル缶)	ヨーグルト(みかん缶)
20 水	春分の日						
21 木		鶏肉のいなか煮・白菜の塩昆布和え・柑橘類	296kcal	蒸しパン		メロンパン風トースト	
22 金	布団・シーツ交換日	お祝い寿司・あんかけハンバーグ・和風サラダ・すまし汁・バナナ	451kcal	レモン寒天		りんごジュース・お祝いケーキ	
23 土	卒園式・希望保育	ぎつねうどん・小松菜の磯和え・柑橘類	246kcal	にんじんのごま和え		居残り(焼きポテト)	
24 日							
25 月	口座引落とし・すずらん組・ひまわり組クッキング	豚肉とさつまいものカレー煮・大根の酢のもの・柑橘類	390kcal	きな粉バナナ		パンケーキ	
26 火		卵の野山焼き・ぬた・おかか芋・バナナ	375kcal	黒糖ラスク		野菜ラーメン	野菜うどん
27 水		鶏肉の甘酢漬け・ひじきのマヨサラダ・いちご	360kcal	豆乳プリン		クレープ	大学いも
28 木		豚肉の味噌焼き・ほうれん草と春雨の和え物・バナナ	343kcal	ちんすこう		ココアパン	
29 金	布団・シーツ持ち帰り	やきとり丼・もやしナムル・いちご	274kcal	いももち		フルーツヨーグルト	
30 土	布団・シーツ持ち帰り・希望保育	お好み焼き・ブロッコリーのごま和え・柑橘類	248kcal	アスパラのゆかり和え		居残り(おにぎり)	
31 日							

6日(水) 菜の花の浸し

菜の花はブロッコリーやカリフラワーと同じアブラナ科で2月～3月が最も旬になります。βカロテン、ビタミンC、ビタミンBなどが多く免疫力アップや皮膚や粘膜の健康維持が期待できます。ビタミンCは熱に弱いいため短時間で茹でるようにしましょう。

選ぶ際は蕾が固く開いていないもの、葉や茎が色鮮やかなものが新鮮です。

保存は湿らせたキッチンペーパーで包んで野菜室に入れるのがおすすめです。

ロッカーの荷物持ち帰りについて

- さくら組 …21日(木)
- ひまわり組 …27日(水)
- すずらん組 …28日(木)
- もも組 …29日(金)
- ちゅうりっぷ組…29日(金)

家庭の都合で、春休み等とられます方は登園最終に荷物・シーツ等持ち帰って

荷物持ち帰り後は登園の際、着替え等をカバンに入れて持ってくるようにしてください。



駐車場について

クラスや兄弟関係によりそれぞれ駐車場が違いますので、駐車券を必ずタッチボードの上においてください。駐車場所によっては移動をお願いすることがあります。大変混み合うことが予想されますので、お近くの方は徒歩にてお願いいたします。

345kcal

入園式について

- 各クラス分散して入園式を行います。
- 式の順番
- ちゅうりっぷ組(8:45～9:20)
 - さくら組(9:25～10:00)
 - すずらん組(10:05～10:40)
 - もも組(10:45～11:20)
 - ひまわり組(11:25～12:00)

※各クラスの時間に合せて登園してください



- 当日の流れ
- 1、園長挨拶
 - 2、クラス開き 担当紹介・役員紹介
保護者会予算案の審議・承認→書面にて
 - 3、記念写真 グループに分かれて撮ります。
幼児クラス…すずらん組・ひまわり組保育室
乳児クラス…1Fホール・もも組保育室

※詳細につきましては、後日お便りを配布いたします。

