

今月の食育目標
様々な食べ物を進んで食べる。

2月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福社会
富士こども園

2024(令和6)年1月24日

日 曜	行 事 予 定	給 食 献 立	カロリー	お や つ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1 木	ノーお菓子デー 初トレナー・Tシャツ・ズボン等の注文期間・さくら組懇談	味噌おでん・茹でブロッコリー・みかん	339kcal	スライスかぼちゃ		たこボール	しらすボール
2 金	豆まき・布団・シーツ交換日	いわしの竜田揚げ・小松菜とひじきの和え物・にんじんの煮付け・バナナ	389kcal	カナッペ		鬼蒸しパン	
3 土	さくら組発表会・希望保育	豚肉の中華風炒め・キャベツとわかめのナムル・みかん	340kcal	きゅうりのごま和え		居残り(フルーツポンチ)	
4 日							
5 月		魚のごま味噌焼き・きんぴら・大根ときゅうりの和え物・バナナ	401kcal	みかん		かぼちゃグラタン	
6 火	体育遊び	ツナのトマトソーススパゲティ・フライドポテト・オレンジ	271kcal	ブロッコリーのおかか和え		和風トースト	
7 水	わくわくひろば・さくら組クッキング	ひじきのオムレツ・白菜とほうれん草の浸し・バナナ	344kcal	ココアサンド		ホットケーキ	
8 木	さくら組スイミング	鶏肉の塩焼き・ごま酢和え・オレンジ	288kcal	チーズビスケット		ヨーグルト(黄桃缶・ジャム)	
9 金	布団・シーツ交換日	麻婆豆腐・中華和え・バナナ	395kcal	シュガーパイ		ピラフ	
10 土	希望保育・にこにこひろば	ポークポテト・チンゲン菜のサラダ・オレンジ	334kcal	にんじんのゆかり和え		居残り(寒天)	
11 日	建国記念の日						
12 月	振替休日						
13 火	誕生会	青菜ご飯・魚のタルタルソースかけ・キャベツのレモン酢和え・粉ふきいも・オレンジ	460kcal	マカロニきな粉		ショコラケーキ・ア・ラ・モード	
14 水	すずらん組クッキング	若鶏のねぎソースかけ・和風サラダ・バナナ	384kcal	ツナサンド		じゃがいもチヂミ	
15 木	明細書配布	ピザバーグ・ほうれん草のソテー・にんじんの和え物・オレンジ	379kcal	大学いも		バナナトースト	

3月の行事予定

5日(火) 体育遊び	6日(水) わくわくひろば
7日(木) さくら組スイミング	8日(金) 誕生会
9日(土) 入園説明会	12日(火) わくわくひろば・弁当日
12日(火)~14日(木) 東朋中学校職場体験	
13日(水) 体育遊び	14日(木) さくら組スイミング
15日(金) 明細書配布	23日(土) 卒園式
25日(月) 口座引き落とし	

※ 毎週金曜日布団・シーツ交換日
 ※ 希望保育2日(土)9日(土)16日(土)23日(土)30日(土)

もも組保護者の皆様へ

すずらん組移行の話2月21日(水)について、後日メールを配信いたします。締切日の10時までに返信していただくようお願いいたします。

お知らせとお願い

門扉が新しくなり数か月が経ちます。
 門扉 軽量化され開閉しやすくなっています。
 無理やり押し上げたり引張ったりせず優しく取り扱うようにしてください。
 外れたり、動きがおかしい時は職員にお知らせください。

就学・進級に向けて子どもたちの意欲も高まり「やってみよう」という気持ちが強くなっています。思いを受け止め、後押ししてください。出来た喜びが自信に繋がります。また不安も大きくなっています。大きくなるんだから…とプレッシャーをかけず子どもの気持ちや行動に、言葉をかけたり手をかけたり寄り添ってください。心落ち着き一歩踏み出す勇気が出るはずですよ。





2月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福祉会
富士こども園

日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16 金	もも組クッキング・布団・シーツ交換日	豚肉のカレー焼き・ブロッコリーの彩りサラダ・バナナ	330kcal	蒸しパン		ヨーグルト (みかん缶・寒天)	
17 土	ちゅうりっぷ組0歳児発表会・希望保育	中華丼・酢のもの・オレンジ	333kcal	バナナ		居残り (おにぎり)	
18 日							
19 月	ちゅうりっぷ組クッキング	魚の甘酢漬け・野菜ソテー・さつまいもの甘煮・オレンジ	397kcal	青のりスナック麩		ラスク	
20 火		焼きそば・茹でブロッコリー・バナナ	219kcal	黒糖クッキー		カルピスポンチ	
21 水	体育遊び・すずらん組移行の話13:30~・16:30~	肉じゃが・キャベツの梅おほかた和え・オレンジ	340kcal	きび砂糖パン		ツナスナック	
22 木	お店屋さんごっこ・布団・シーツ交換日	弁当日		クラッカーピザ		さつまいもパイ	
23 金	天皇誕生日						
24 土	希望保育・にこにこひろば	豚ニラ炒め・カリフラワーの酢のもの・オレンジ	317kcal	カレーポテト		居残り (米粉のガトーショコラ)	
25 日							
26 月	口座引落とし	豚肉の生姜焼き・中華風サラダ・バナナ	373kcal	オレンジ		きな粉パン	
27 火		卵とじ・大根の浸し・オレンジ	295kcal	りんご寒天		みたらしポテト	
28 水	すずらん組園内研修・ひまわり組クッキング	鶏肉のから揚げ・れんこんのごまマヨサラダ・かぼちゃの甘煮・バナナ	409kcal	小倉トースト		ホロホロクッキー	
29 木	さくら組スイミング	ミートローフ・ジャーマンポテト・キャベツとコーンのさっぱり和え・オレンジ	437kcal	ココナッツパンケーキ		ヨーグルト (バナナ・アロエ)	ヨーグルト (バナナ・もも缶)

今が旬メニュー

27日(火) 大根の浸し

冬大根は甘みが強くやわらかいのが特徴です。消化酵素が豊富で消化を助けて胸やけや胃もたれを防ぐ働きがあります。生で食べる大根おろしにすると効果的とされています。大根は上部が甘く、先端に向かって辛みが強くなるので料理に合わせて使い分けるのがお勧めです。選ぶときは表面にハリツヤがあり、太くてまっすぐ、ひげ根が少なく葉がみずみずしい大根が良いです。



靴・Tシャツ・ズボン等の注文について

9月と2月の注文に限らせていただいております。サイズを確認の上、注文されます方は期間中にお願いたします。物品の引き渡しは3月末になります。集金は3月に引落しさせていただきます。



感染症警報が発令されています。

咽頭結膜熱〈プール熱〉・インフルエンザ

十分な栄養と睡眠、規則正しい生活習慣、手洗い・うがいをしっかりして、予防していきましょう。

発表会について

2月3日(土) さくら組 2月17日(土) ちゅうりっぷ組0歳児

※発表会当日、出入り口が違うため、靴をビニール袋に入れて持ち歩いてください。子どももクラスに持って上がりますので、ビニール袋を忘れないように持って来てください。



保育材料等いただきました。
藤井様