

今月の食育目標
箸の使い方に慣れる。

7月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福社会
富士こども園

2023（令和5）年6月22日

日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1 土	希望保育	炒り豆腐・大根の浸し・バナナ	359kcal	きゅうりのごま和え		居残り（寒天）	
2 日							
3 月	実習生(もも組へ)(すずらん組へ)・盆踊り練習	魚のオーロラソースフライ・中華風サラダ・粉ふきいも・バナナ	428kcal	オレンジ		パンケーキ	
4 火	太鼓指導日	やきとり丼・きゅうりとツナの和え物・オレンジ	307kcal	クッキー		ヨーグルト（黄桃缶・ジャム）	
5 水	わくわくひろば	なすとかぼちゃのカレーミートソースかけ・オクラのサラダ・パインアップル	321kcal	レモンラスク		茹でとうもろこしとフライドポテト	フライドポテト
6 木	さくら組スイミング	鶏肉の甘酢漬け・ほうれん草とえのきの浸し・バナナ	331kcal	ココアパイ		チーズトースト	
7 金	七夕笹焼き・布団・シーツ持ち帰り	七夕うどん・短冊サラダ・オレンジ	242kcal	野菜クラッカー		七夕ゼリー	
8 土	希望保育・にこにこひろば	豚肉のいなか煮・キャベツの即席漬け・パインアップル	303kcal	シュガーかぼちゃ		居残り（米粉のガトーショコラ）	
9 日							
10 月		和風梅チキン・ごま酢和え・すいか	346kcal	バナナ		サンドウィッチ	
11 火	体育遊び	煮込みハンバーグ・春雨サラダ・パインアップル	422kcal	りんご寒天		かぼちゃクッキー	
12 水	ひまわり組クッキング	卵の五目焼き・小松菜とコーンの和え物・バナナ	382kcal	ジャムサンド		鮭おにぎり	
13 木	夏まつりごっこ(幼児クラス)	しらすとアスパラの Pasta・焼きポテト・オレンジ	271kcal	蒸しパン		ヨーグルト（バナナ・コーンフレーク）	
14 金	布団・シーツ交換日	魚の竜田揚げ・酢のもの・かぼちゃの甘煮・バナナ	385kcal	じゃがいものお焼き		スナッ麩	
15 土	希望保育	豚肉の中華風炒め・塩もみきゅうり・オレンジ	313kcal	オクラのおかか和え		居残り（フルーツポンチ）	

8月の行事予定

- | | |
|------------------|-----------------|
| 2日(水) かき氷屋さんごっこ | 3日(木) さくら組スイミング |
| 4日(金) 太鼓指導日 | 8日(火) 体育遊び |
| 9日(水) わくわくひろば | 16日(水) 明細書配布 |
| 22日(火) 体育遊び | 23日(水) 誕生会 |
| 24日(木) さくら組スイミング | 25日(金) 口座引落とし |
| 29日(火) わくわくひろば | |

希望保育 5日(土)12日(土)14日(月)15日(火)19日(土)26日(土)
※12日(土)・14日(月)・15日(火)はお盆休みです。
迎え火や送り火など祖先の霊を供養しましょう。

7月7日(金)七夕

幼児クラスは1Fホールで七夕のいわれを聞きます。色とりどりの短冊や飾り。願いが叶いますようにとお祈りしながら園庭で笹焼きを行います。

☆笹飾り☆

東側玄関前…すずらん組・ひまわり組 西側もも組テラス側…ちゅうりっぷ組・もも組・さくら組
どんな願い事をしているのか探してみてくださいね。

※乳児クラスは短冊を持ち帰っています。まだの方23日(金)までに記入して、朝受入のかごに入れてください。

夏まつりごっこ テーマはうみ!!

ボーリング…イルカ・クジラ・カレイ 海の魚めがけてボールを転がします
的あて …アンコウ・ハリセンボン・チンアナゴにえさをたべさせる
ピラミッドタワー…高く高く積み上げます
ふわふわフィッシュ…風船をパタパタ仰いで魚を海に戻します
射的 …カモメが海の魚を狙います
魚釣り …魚のパンチボール釣りに挑戦

わくわくひろばのチームに分かれ、年長児がリードしながらそれぞれのゲームを楽しみます。





7月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福祉会
富士こども園

日 曜	行 事 予 定	給 食 献 立	カロリー	お や つ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16 日							
17 月	海の日						
18 火	明細書配布	お麩と鶏肉の治部煮・和風サラダ・バナナ	334kcal	パインアップル	オレンジ	じゃがいものオーロラソースかけ	
19 水	誕生会	チキンライス・メンチカツ・ブロッコリーの彩りサラダ・冷凍みかん	417kcal	カナッペ		セサミケーキ・ア・ラ・モード	
20 木	すずらん組クッキング・さくら組スイミング・ノーお菓子デー	プルコギ・きゅうりの酢のもの・バナナ	353kcal	クッキー		かりんとう	
21 金	ちゅうりっぷ組クッキング・夏まつりごっこ(乳児クラス)・布団・シーツ交換日	魚の味噌焼き・じゃがいものきんぴら・なすの浸し・パインアップル	342kcal	ピザトースト		ヨーグルト(寒天・アロエ)	ヨーグルト(寒天・みかん缶)
22 土	希望保育・にこにこひろば	炒め豆腐・オクラのゆかり和え・オレンジ	333kcal	シュガートマト		居残り(大学かぼちゃ)	
23 日							
24 月	もも組クッキング	豚肉の照り焼き・キャベツのナムル風・おかかいかも・オレンジ	328kcal	メロン	バナナ	ホロホロアーモンドクッキー	
25 火	口座引落とし	魚のマヨネーズ焼き・かに酢和え・茹でとうもろこし・バナナ	390kcal	人参きんぴらトースト		しょうが風味おこわ	
26 水	体育遊び	鶏肉のトマトソースかけ・チンゲン菜の炒め物・すいか	328kcal	黒糖蒸しパン		ヨーグルト(パイン缶・みかん缶)	ヨーグルト(バナナ・みかん缶)
27 木		ポークピカタ・マカロニサラダ・にんじんのごま和え・バナナ	448kcal	オレンジ寒天		お好み焼き	
28 金	さくら組クッキング・さくら組お泊り会・布団・シーツ交換日	冷やし中華そば・きゅうりの梅和え・オレンジ	309kcal	カレーポテト		小倉トースト	
29 土	希望保育	麻婆じゃが・小松菜の浸し・パインアップル	363kcal	茹でブロッコリー		居残り(寒天)	
30 日							
31 月		豚丼・中華和え・オレンジ	328kcal	牛乳・パンケーキ		バナナトースト	

7月29日(土)さくら組お泊り会明けの為9:00までにお迎えをお願いいたします。

347kcal

4日(火)

きゅうりとツナの和え物

きゅうりにはカリウムが多く含まれており身体の余分なナトリウム(塩分)を排出する働きがあります。そのため高血圧予防やむくみの解消に効果があるとされています。選ぶ際はきゅうりにハリがあり、あまり大きく育ちすぎていないものを選びましょう。



ファイル・ノートに健康状態・体温
プールに入れるか入れないか
記入してください。
記入・サインがない場合はできません。



さくら組 お泊り会について

7月28日(金)

13:30~夕食の下ごしらえ

16:00~集団遊び

18:00~夕食

19:00~お楽しみ会・打ち上げ花火

20:00~入浴

21:00~就寝

29日(土)

6:00~起床

6:30~ラジオ体操

7:00~朝食

8:00~自由遊び

9:00までのお迎えを待つ

親元を離れ、友だちと一緒に過ごすお泊り会。
楽しい!で心がいっぱいになるよう、職員一同盛り上げていきますね。
詳細につきましては、後日お便りを配布いたします。

お願い

楽しいひと時を過ごし、興奮状態にある子どもたちです。
疲れていますので、29日(土)は9:00までにお迎えをお願いいたします。



暑くなってきました。
水分補給をこまめに行い
摂取量も増えています。
お茶を多めに入れてきて
ください。