

今月の食育目標
食事のマナーについて知る

4月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福社会
富士こども園

2023（令和5）年4月1日

日 曜	行 事 予 定	給 食 献 立	カロリー	お や つ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1 土	入園式						
2 日							
3 月	書類提出	ドライカレー・キャベツのレモン酢和え・いちご	299kcal	ぶどう寒天		セサミクッキー	
4 火		ハンバーグ・酢のもの・かぼちゃの甘煮・柑橘類	376kcal	じゃこトースト		炊き込みごはん	
5 水		豚肉の生姜焼き・きゅうりの梅和え・バナナ	327kcal	蒸しパン		ヨーグルト(みかん缶・ソース)	
6 木	保護者会役員会17:30~	肉じゃが・アスパラガスの浸し・パインアップル	317kcal	バナナ		きな粉ラスク	
7 金	布団・シーツ交換日	ムニエル・野菜ソテー・粉ふきいも・柑橘類	307kcal	さつまいものオープン焼き		クラッカーサンド	
8 土	希望保育・にこにこひろば	うどんナポリタン・茹でブロッコリー・バナナ	207kcal	人参のゆかり和え		居残り(フルーツポンチ)	
9 日							
10 月		豚肉のソース煮・ごま酢和え・柑橘類	301kcal	カレーポテト		コーンマヨトースト	
11 火	体育遊び	他人丼・中華和え・いちご	315kcal	黒糖パン		シュガーパイ	
12 水		和風梅チキン・ブロッコリーの彩りサラダ・バナナ	323kcal	パインアップル	オレンジ	スパゲティ	
13 木		麻婆じゃが・キャベツの塩昆布和え・パインアップル	327kcal	ココナッツちんすこう		ヨーグルト(バナナ・コーンフレーク)	
14 金	布団・シーツ交換日	魚のケチャップあんかけ・小松菜の浸し・柑橘類	293kcal	フルーツ寒天		豆乳パンケーキ	
15 土	希望保育	焼きそば・蒸しおさつ・バナナ	317kcal	アスパラのマヨネーズかけ		居残り(米粉クッキー)	

5月の行事予定

- 9日(火) 体育遊び
- 11日(木) さくら組スイミング
- 15日(月) 明細書配布
- 16日(火) 太鼓参観日
10:00~ ひまわり組
13:30~ さくら組
- 17日(水) 誕生会
- 18日(木) 観劇10:00~
ひまわり組・さくら組
- 25日(木) さくら組スイミング
口座引落し
- 30日(火) 体育遊び

※布団・シーツ持ち帰り
12日(金)・19日(金)・26日(金)

※希望保育
6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)



ご入園・ご進級おめでとうございます

晴れやかな子どもたちの笑顔あふれる新年度の始まりです。新年度を迎え、子どもたちの大きくなった喜びと、新しい門出を心よりお祝いし気持ちも新たにスタートをきります。
保護者の皆様とともに、子どもたちが豊かに生き生きとした日々を過ごせますよう教育・保育活動に取り組み、新しい環境に一日も早くなじめるよう、職員一同関わってまいります。ともに手を携え合って子どもたちの成長を見守っていきましょう。

新型コロナウイルス感染症 マスク着用について
「保育所等におけるマスクの着用の考え方の見直しについて」3月13日から適用されています。自園では、5月8日第5類になるまで、職員はマスクを着用します。



4月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福社会
富士こども園

日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16日							
17月	明細書配布	鶏肉のチーズ焼き・中華風サラダ・バナナ	336kcal	オレンジ		ジャムサンド	
18火		焼魚・キャベツとコーンの炒め物・スナッペンとうの浸し・柑橘類	268kcal	きび砂糖クッキー		じゃがいものオーロラソース焼き	
19水	太鼓指導日	ツナのトマトソーススパゲティ・フライドかぼちゃ・バナナ	298kcal	マカロニきな粉		ヨーグルト(いちご・黄桃缶)	
20木		ブルコギ・スティックきゅうり・パインアップル	289kcal	青のりスナッ麩		蒸しパン	
21金	布団・シーツ交換日	鶏肉の塩焼き・和風サラダ・柑橘類	285kcal	チーズトースト		お好み焼き	
22土	希望保育・にこにこひろば	肉みそ丼・キャベツの即席漬け・バナナ	332kcal	みたらしかぼちゃ		居残り(寒天)	
23日							
24月		酢豚・塩もみきゅうり・柑橘類	371kcal	いちご		みたらしちくわ	みたらしポテト
25火	体育遊び・口座引落とし	タンドリーチキン・じゃがいものソテー・人参の甘煮・バナナ	319kcal	パンケーキ		ピザトースト	
26水	誕生会・ノー菓子デー	たけのこご飯・鶏肉のから揚げ・野菜サラダ・パインアップル	402kcal	カナッペ		マーブルケーキ・ア・ラ・モード	
27木		ひじきのオムレツ・アスパラガスとしらすの和え物・いちご	295kcal	きゅうりのごま和え		バナナ春巻き	
28金	布団・シーツ交換日	魚のチャンチャン焼き・かぼちゃのそぼろ煮・柑橘類	329kcal	ツナサンド		ヨーグルト(寒天・パイン缶)	ヨーグルト(寒天)
29土	昭和の日						
30日							

今が旬メニュー

新年度になり慌ただしい朝を迎えられていることでしょう。
登園後の別れ際、子どもとしっかりスキンシップをとり安心して一日が送れるようにしましょう。
また、駐車場の混雑が予想されますので、ゆとりをもって送迎してください。

27日(木) アスパラガスとしらすの和え物

アスパラガスから発見されたアミノ酸の一種であるアスパラギン酸は、新陳代謝を促し疲労回復やスタミナ増強に効果があるとされています。
アスパラガスは鮮度が落ちやすい野菜なので早めに調理して食べましょう。
保存するときは、乾燥しないようにラップや袋に入れて立てておくと良いです。

希望保育について

4月の希望保育を
4月1日13:00に配信します。
3日(月)10時までにアンケートに答えて送信してください。
5月の希望保育については、
4月12日(水)10:00に配信いたします。

返信後、変更がある場合は連絡ノート
ファイルまたは口頭にてお知らせください。



園庭あそびについて

4月当初は室内の閉鎖的空間では不安になる子どもも多いため、園庭に出て開放的な空間で自然に親しみながら徐々に園の雰囲気になれるようにします。
朝9:20までの時間や日中園庭に出て砂場や固定遊具など好きなあそびを見つけて楽しめます。少しでも、ゆったりあそびのびと遊ぶことが出来るよう乳児クラスがメインで使用する時間、幼児クラスが思いっきり遊ぶことができる時間等、考慮しながら楽しんでいきます。
子どもたちの意欲を大切に、できないから諦めるのではなく、やってみようとする気持ちを大切に、しっかり援助しながらできた喜びを共感できるようにしていきます。

口座引落としについて
今年度より、口座振替手数料として
毎月66円を頂きます。

保育材料等
いただきました。

武田さん
服部さん(卒園生)
横山さん(卒園生)
ありがとうございました。

