



12月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福祉会
富士こども園

日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16 土	すずらん組発表会・希望保育	炒めビーフン・かえりの佃煮・みかん	334kcal	にんじんのゆかり和え		居残り(焼きいも)	
17 日							
18 月	もも組クッキング	お麩と鶏肉の治部煮・和風サラダ・バナナ	334kcal	オレンジ		シュガーパイ	
19 火	ちゅうりっぷ組クッキング・わくわくひろば	魚の照り焼き・白和え・人参の甘煮・みかん	360kcal	カナッペ		お好み焼き	
20 水	すずらん組クッキング	今が旬メニュー 三色そばろ丼・中華和え・りんご	359kcal	青のりポテト		ジャムサンド	
21 木	ひまわり組クッキング	きのこ鶏肉のマヨネーズ焼き・ブロッコリーの彩りサラダ・バナナ	339kcal	きび砂糖クッキー		ヨーグルト(もも缶・寒天)	
22 金	さくら組園内研修・布団・シーツ交換日	かぼちゃ汁・かぶの千枚漬け・みかん	354kcal	シナモンラスク		チーズ餃子	
23 土	希望保育・にこにこひろば	焼豆腐の含め煮・白菜の浸し・バナナ	346kcal	スティックきゅうり	スライスきゅうり	居残り(おにぎり)	
24 日							
25 月	クリスマス会・口座引落し	ピラフ・煮込みハンバーグ・スパゲティサラダ・オニオンスープ・みかん	535kcal	シュガーおさつ		クリスマスケーキ	
26 火		魚の酢豚風・大根の和え物・りんご	353kcal	マカロニきな粉		きのこの炊き込みご飯	
27 水		豚肉のみそ焼き・ごま酢和え・バナナ	329kcal	りんご寒天		ポテトピザ	
28 木		ホワイトシチュー・キャベツの即席漬け・りんご	398kcal	黒糖パン		カレーパン	
29 金	布団・シーツ交換日	ちゃんぽん風うどん・塩もみきゅうり・バナナ	223kcal	ホットケーキ		フルーツヨーグルト	
30 土	希望保育	お弁当日		バナナ		クラッカーサンド	
31 日							

357kcal

21日(木) ブロッコリーの彩りサラダ

ブロッコリーはカロテン、ビタミンC、カリウム、鉄などが多く含まれている緑黄色野菜です。選ぶときはつぼみが固くしまっているものが良いです。湿らせたペーパータオルで茎を包んでポリ袋に入れて冷蔵庫に保存するのがオススメです。小房にして茹でたものを冷凍しておくとも保存がききます。



お餅つきについて 日時：12月6日(水) 9:00～

つき手・もみ手ともたくさんの方々の
お手伝いを頂くことになりました。

子ども達に伝統行事のお餅つきを
昔ながらの臼と杵で行います。
子ども達と楽しいひと時を過ごしますね。

感染症予防

寒くなると厚着になってしまいがちです。無理のない程度にできるだけ薄着で過ごすようにしましょう。
たっぷりの睡眠と栄養を摂り、心身ともに元気に乗り切りましょう。

お知らせとお願い



すずらん組 林星香が体調を崩し休職しています。
保育教諭 青木が引き継いでおります。
保護者の皆様にはご心配とご迷惑をおかけいたしておりますが
ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

【お迎えについて】

11月からにこにこひろばからのお迎えに変更しました。
兄弟がいる場合は、下の子から迎えに行き、上の子を迎えにいらしてください。
布団・シーツ交換日は、交換を済ませてから子どもの迎えをお願いいたします。

