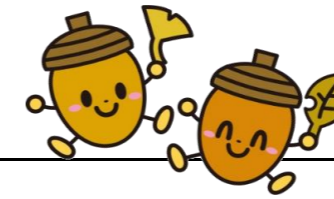


今月の食育目標
おやつを上手に摂る

9月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福祉会
富士こども園

2022(令和4)年8月23日

日	曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
					午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1	木	さくら組スイミング	魚のチーズ焼き・ごま酢和え・パインアップル	341kcal	にんじんのホットケーキ		シュガーバターパン	
2	金	太鼓指導日・布団・シーツ交換日	肉みそ丼・フライドおさつ・バナナ	430kcal	ツナサンド		クレープ	フルーツパンケーキ
3	土	希望保育	すき焼き風煮・ブロッコリーの彩りサラダ・オレンジ	323kcal	塩もみきゅうり		居残り(米粉のガトーショコラ)	
4	日							
5	月		魚のケチャップあんかけ・キャベツのナムル風・バナナ	337kcal	ももヨーグルト		黒糖ちんすこう	
6	火	ノーお菓子デー・体育遊び	菊花シュウマイ・ジャコサラダ・人参の煮付け・オレンジ	326kcal	パインアップル	バナナ	サモサ風	
7	水	わくわくひろば	筑前煮・なすの浸し・梨	271kcal	ココナツクッキー		和風トースト	
8	木	もも・ひまわり組クッキング・さくらスイミング	スパニッシュオムレツ・大根ときゅうりの酢のもの・バナナ	333kcal	青のりスナック		フルーツポンチ	
9	金	お月見会・布団・シーツ交換日	いかと野菜のカレー炒め・かぼちゃのオイル焼き・ぶどう	405kcal	ジャムサンド		お月見団子	おはぎ
10	土	希望保育・にこにこひろば	やきとり丼・中華和え・バナナ	291kcal	蒸しおさつ		居残り(寒天)	
11	日							
12	月		高野豆腐の卵とじ・きゅうりのゆかり和え・バナナ	332kcal	オレンジ		焼きうどん	
13	火	さくら組クッキング	ハッシュ・ド・ポーク・小松菜とひじきの和え物・オレンジ	360kcal	じゃがいもチヂミ		ヨーグルト(もも缶・バナナ)	
14	水		鶏肉の甘酢漬け・チンゲン菜の炒め物・バナナ	305kcal	蒸しパン		ココアラスク	
15	木	もも組園内研修・明細書配布	ミートローフ・中華風サラダ・粉ふきいも・梨	374kcal	ぶどう寒天		チーズクッキー	

10月の行事予定

- 2日(日) ペンキ塗り
- 4日(火) 予行練習
- 5日(水) 太鼓指導日
- 8日(土) 運動会
- 11日(火) 体育遊び
- 12日(水) わくわくひろば
- 13日(木) さくら組スイミング
- 17日(月) 明細書配布
- 25日(火) 誕生会・口座引落とし
- 26日(水) 体育遊び
- 27日(木) さくら組スイミング
- 28日(金) わくわくひろば・お弁当
- 31日(月) 園内研修

※毎週金曜日 布団・シーツ交換日
※毎週土曜日 希望保育



運動会について

新型コロナウイルス感染症感染予防対策として今年度も幼児クラス(すずらん・ひまわり・さくら組)がクラスごとの時間差で行わせていただきます。

観覧の人数は制限いたしません、十分なディスタンスを確保して観覧していただきますようご協力お願いいたします。

尚、入れ替わり時の混雑を避けるため、入場場所を限定させていただくようになります。詳細は、後日お便りを配布いたします。



プールバックについて

・すずらん・ひまわり・さくら組は、運動会の練習等で汗や砂埃で汚れるので、シャワーをしたり濡れタオルで体をふきます。プールバックの中にタオル・Tシャツ・ズボン・パンツ1枚・ビニール袋を入れて運動会前日まで持ってきてください。

・ちゅうりっぷ・もも組は8月末まで用意してください。

お茶について

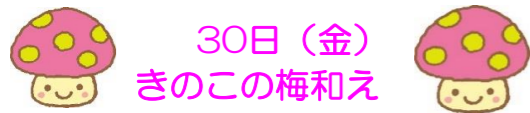
まだまだ暑い日が続きます。活動の合間や外遊び後にしっかり水分補給をしておりますので、たっぷり準備してくださいね。

9月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福祉会
富士こども園

日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16 金	すずらん組クッキング・布団・シーツ交換日	魚のマヨネーズ焼き・スパゲティソテー・茹でブロッコリー・オレンジ	337kcal	小倉トースト		焼きもちこしご飯	
17 土	希望保育	味噌ラーメン・大根の浸し・バナナ	234kcal	スライスかぼちゃ		居残り(りんごポンチ)	
18 日							
19 月							
20 火	ちゅうりっぷ組クッキング・わくわくひろば	鶏肉の磯から揚げ・じゃがいものきんぴら・梨	318kcal	クラッカーサンド		きのこスパゲティ	
21 水	誕生会	わかめご飯・魚のオーロラソースフライ・ほうれん草と春雨のサラダ・バナナ	384kcal	梨	オレンジ	マロンケーキ・ア・ラ・モード	
22 木	体育遊び・布団・シーツ交換日	他人丼・きゅうりの塩昆布和え・オレンジ	313kcal	きび砂糖パン		ヨーグルト(パイン缶・寒天)	ヨーグルト(もも缶・寒天)
23 金							
24 土	希望保育・にこにこひろば	炒めビーフン・かえりの佃煮・バナナ	307kcal	にんじんのおかか和え		居残り(みたらしかぼちゃ)	
25 日							
26 月	口座引き落とし	鶏肉の甘辛煮・キャベツのレモン酢和え・さつまいもの煮付け・オレンジ	350kcal	バナナ		きな粉サンド	
27 火		焼魚・五目きんぴら・小松菜の浸し・バナナ	235kcal	ポパイクッキー		ヨーグルト(みかん缶・ソース)	
28 水	わくわくひろば	豚肉の生姜焼き・かぼちゃサラダ・梨	419kcal	野菜寒天		中華風おこわ	
29 木	全体練習	ツナのトマトソーススパゲティ・カレーポテト・バナナ	292kcal	お好みトースト		カルピス蒸しパン	
30 金	布団・シーツ交換日	和風ハンバーグ・きのこの梅和え・人参の甘煮・オレンジ	315kcal	ブロッコリーのマヨネーズかけ		ポテトピザ	

331kcal



30日(金)
きのこの梅和え

生しいたけは秋に旬をむかえ、香り高い味わいが特徴で、食物繊維やビタミンD、葉酸などの栄養も豊富に含まれています。
ビタミンDは骨の材料になるカルシウムやリンの吸収を促進し、骨粗しょう症などの予防に効果的です。また、生しいたけにはグアニル酸という旨み成分も含まれているため、料理のおいしさをアップしてくれます。
保存する時は、湿気を防ぐためにひだを下にしてキッチンペーパーに包み冷蔵庫で保存しましょう。

懇談について

9月からもも組→ちゅうりっぷ組→すずらん組→ひまわり組→さくら組の順で懇談を行います。

13:40~ } 限られた時間になります。
16:40~ } お聞きになりたいことなど
16:55~ } まとめておいてください。
17:10~ }

日時等は、お便りを配布いたします。

お知らせとお願い

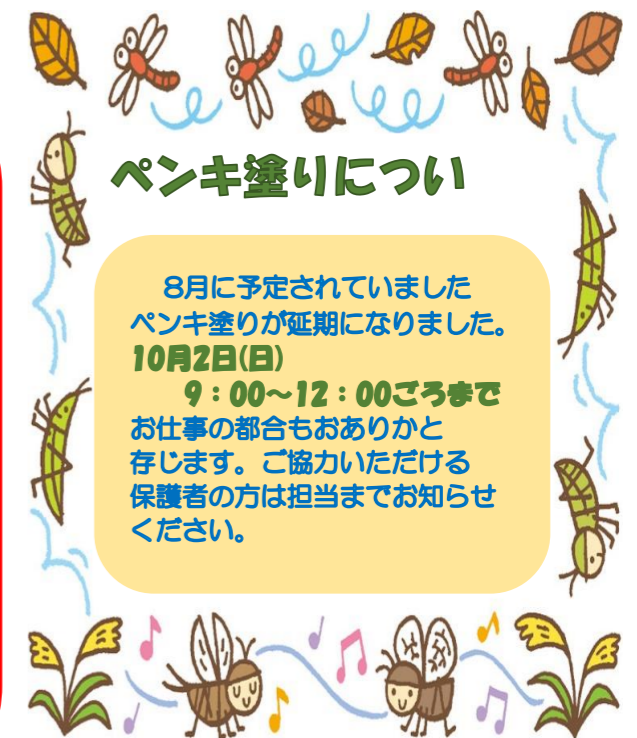
先日は、新型コロナウイルス感染症により、クラス閉鎖等、ご迷惑をおかけいたしました。
ご協力をいただきまして、大変ありがとうございました。

メール配信について下記のように変更いたします。

今後陽性者が発生した場合、当該クラスのみメール配信でお知らせし、他クラスは職員室受付前に情報を掲示いたします。

手指の消毒・換気・フェイス確保し、感染対策を行いながら体調管理にご配慮ください。

開園時間外連絡先 090-7999-6267
※電話もしくはショートメールでお知らせください。



ペンキ塗りについて

8月に予定されていましたが、パンキ塗りが延期になりました。
10月2日(日)
9:00~12:00ごろまで
お仕事の都合もおありかと存じます。ご協力いただける保護者の方は担当までお知らせください。

