

今月の食育目標  
生活リズムと食について考える。

# 1月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福祉会  
富士こども園

2022(令和4)年12月23日

日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1日							
2月							
3火							
4水	希望保育	お弁当日		オレンジ		マカロニきな粉	
5木		ポークピカタ・茹キャベツ・野菜のカレーケチャップ炒め・みかん	360kcal	りんご蒸しパン		メープルラスク	
6金	布団・シーツ交換日	魚のチャンチャン焼き・大根と厚揚げのうま煮・バナナ	324kcal	ココアサンド		七草粥	
7土	希望保育	肉じゃが・小松菜の即席漬け・みかん	332kcal	カリフラワーゆかり和え		居残り(米粉クッキー)	
8日							
9月	成人の日						
10火	すずらん組クッキング さくら組懇談開始	魚のポテマヨ焼き・キャベツとわかめのナムル風・りんご	301kcal	みかん		豆乳パンケーキ	
11水	体育遊び	他人うどん・大根の千枚漬け・オレンジ	253kcal	スナッ麩		ピザトースト	
12木	さくら組スイミング	鶏肉のカレー風味から揚げ・ほうれん草のバター炒め・にんじんのごま和え・バナナ	313kcal	チーズクッキー		スイートポテト	
13金	わくわくひろば・ひまわり組クッキング・布団・シーツ交換日	ポークビーンズ風・中華和え・みかん	351kcal	青のりトースト		ヨーグルト(りんご・バナナ)	ヨーグルト(黄桃缶・バナナ)
14土	希望保育・にこにこひろば	肉みそ丼・スライスかぼちゃ・バナナ	376kcal	茹でブロッコリー		居残り(寒天)	
15日							

## 2月の行事予定

- 3日(金) 豆まき
- 4日(土) ちゅうりっぷ組(0歳児)発表会
- 7日(火) 体育遊び
- 8日(水) わくわくひろば
- 9日(木) さくら組スイミング
- 14日(火) 誕生会
- 15日(水) 明細書配布
- 16日(木) さくら組スイミング
- 18日(土) さくら組発表会
- 20日(月) すずらん組移住の話(もも組)
- 21日(火) 体育あそび
- 22日(水) お店屋さんごっこ
- 27日(月) 口座引き落とし

希望保育 4日(土)・18日(土)・25日(土)  
布団・シーツ交換日...毎週金曜日



## 新型コロナウイルス感染症について

12月に入り新型コロナウイルス感染者が急速な勢いで増加しており、自園においても、感染者が増加しています。発熱・咳・鼻水など、体調が優れないときは病院を受診し、結果が分かるまで登園を控えて頂きますようご協力お願いいたします。

引き続き、マスク着用・手洗い・うがい・換気・ディスタンス確保・消毒等感染対策を行いながら過ごしてまいります。

尚、新型コロナウイルス感染についての発生状況や、クラス閉鎖の情報をメールにて提供してはりましたが、コロナ感染状況は職員室受付横のボードにてお知らせいたしております。



保育材料等いただきました

藤井様

ありがとうございました





# 1月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福祉会  
富士こども園

日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16月	明細書配布	焼魚・五目きんぴら・さつまいもの甘煮・オレンジ	306kcal	カナッペ		サンドウィッチ	
17火	誕生会	チキンライス・メンチカツ・短冊サラダ・りんご	367kcal	ホットケーキ		レアヨーグルトケーキ・ア・ラ・モード	
18水	さくら組クッキング・ノー菓子デー	きのこ鶏肉のマヨネーズ焼き・しらすと小松菜の和え物・かぼちゃの煮付け・みかん	342kcal	スティックきゅうり	塩もみきゅうり	ポパイクッキー	
19木	ちゅうりっぷクッキング・もも組園内研修	味噌おでん・ブロッコリーのおかか和え・バナナ	347kcal	野菜寒天		梅チャーハン	
20金	布団・シーツ交換日	シーフードシチュー・大根と水菜のサラダ・りんご	359kcal	きな粉パン		白玉ぜんざい	米粉のガトーショコラ
21土	ちゅうりっぷ組(1歳児)発表会・希望保育	プルコギ・酢のもの・オレンジ	301kcal	バナナ		居残り(フライドかぼちゃ)	
22日	防火Fes(リ・テ・ソ・スにてさくら組出演)						
23月	もも組クッキング	魚の竜田揚げ・ひじきの煮付け・白和え・バナナ	388kcal	りんご		カレーいももち	
24火	体育遊び	中華そば・かえりのごまがらめ・みかん	227kcal	ぶどうポンチ		バナナパイ	
25水	わくわくひろば・口座引き落とし	お弁当日		ジャムサンド		たこボール	キャベツボール
26木	さくら組スイミング	卵の五目焼き・きのこの梅和え・みかん	326kcal	黒糖クッキー		ヨーグルト(もも缶・アロエ)	ヨーグルト(もも缶・寒天)
27金	布団・シーツ交換日	菊花シュウマイ・ごぼうサラダ・人参の甘煮・りんご	394kcal	じゃがいものオーロラソース焼き		クレープ	ホイップサンド
28土	ひまわり組発表会・希望保育	焼豆腐の含め煮・酢みそ和え・バナナ	332kcal	みたらしかぼちゃ		居残り(おにぎり)	
29日							
30月	今が旬メニュー	カレー・白菜のごま和え・オレンジ	351kcal	きな粉バナナ		もちもちチーズ	
31火		チキントマトソースかけ・ほうれん草と炒り卵のサラダ・バナナ	319kcal	ココナッツラスク		ヨーグルト(かぼちゃ・みかん缶)	

## 30日(月) 白菜のごま和え

白菜は野菜の中でもカロリーが低く、クセのない味わいで色々な食材とも相性の良い淡色野菜です。ビタミンCや食物繊維が豊富で、免疫機能の維持や腸内環境を整える働きがあります。繊維に沿って千切りにすると、シャキッとした食感が楽しめるサラダや和え物に、繊維に垂直に切るようにすると、さっと煮ただけでもやわらかく、口当たりの良いスープや煮物になります。



## 駐車場について

年の瀬を迎え、せかせかと慌ただしさを感じる頃となりました。送迎時の駐車について、今一度ご確認をお願いいたします。注意事項は以下の通りです。また、雨天時や込み合うと予想される日は園庭を開放してありますので、ご利用ください。なにとぞ協力をお願いいたします。

1. 入口・出口の方向を確認して頂く。(申し合わせで一方通行ということにしています)
2. 1番から9番のスペースに停めて頂く。(いっぱい場合は向かい側スペースで「ガードラップ」をつけて順番を守って頂く)
3. 南門前スペースは軽自動車3台ほど駐車可能です。駐車する場合は、一旦1~9番の駐車場方向から侵入し、駐車してください。
4. 東門前の車寄せ、また路上には停めない。(運転手の方が乗っていらっしゃって、付近で待機されるのもご遠慮ください)
5. 主たる送迎の方が替わる場合も、駐車ルールについてお知らせしておいてください。
6. お車のエンジンは必ず切ってください。
7. 駐車場内(園庭の駐車を含む)では、最徐行でお願いいたします。また降車時は保護者が先に降りて、後から子どもを降ろしてください。(子ども達の接触事故防止のため)
8. 園庭が開放してある時でも、石井表記駐車場1~9番のスペースから停めてください。園庭は本来子ども達の遊ぶ場所です。

## 送迎時等のお車の駐車ルール

