

今月の食育目標
風邪に負けない体を作る。

11月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福祉会
富士こども園

2022(令和4)年10月20日

日 曜	行 事 予 定	給 食 献 立	カロリー	お や つ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1 火	体育遊び	やきとり丼・中華和え・オレンジ	269kcal	ブルーベリーサンド		スノーボールクッキー	
2 水	すずらん組クッキング	鶏肉のコーンフレーク焼き・茹で野菜・じゃがいものソテー・りんご	364kcal	きな粉スナッ麩		ヨーグルト(バナナ・パイナップル)	ヨーグルト(バナナ・寒天)
3 木	文化の日						
4 金	もも組クッキング・布団・シーツ交換日	魚の味噌焼き・糸きり昆布の煮付け・さつまいもの甘煮・柿	366kcal	りんごのパンケーキ		きのこスパゲティ	
5 土	希望保育	肉豆腐・キャベツのナムル風・みかん	356kcal	かぼちゃのお焼き		居残り(米粉クッキー)	
6 日							
7 月		親子丼・大根の即席漬け・オレンジ	266kcal	バナナ		ツナサンド	
8 火	太鼓指導日	ナポリタン・チーズポテト・バナナ	344kcal	ココアクッキー		ヨーグルト(みかん缶・カルピス)	
9 水	防火映画	手羽元のさっぱり煮・和風サラダ・人参の甘煮・りんご	330kcal	シュガーおさつ		五平餅	
10 木	さくら組スイミング	魚のグラタン・野菜ソテー・バナナ	356kcal	フルーツポンチ		パンプキンケーキ	
11 金	布団・シーツ交換日	豚肉とじゃがいものカレー煮・白菜とりんごのサラダ・柿	338kcal	ラスク		焼きうどん	
12 土	希望保育・にこにこひろば	八宝菜・小松菜の即席漬け・みかん	310kcal	塩もみきゅうり		居残り(じゃがいものオーロラソース焼き)	
13 日							
14 月		焼肉・かぼちゃのオイル焼き・みかん	368kcal	柿	オレンジ	中華風アップルパイ	りんご蒸しパン
15 火	ちゅうりっぷ組クッキング・明細書配布	魚の南蛮漬け・れんこんのきんぴら・バナナ	329kcal	ヨーグルト和え		小倉トースト	

12月の行事予定

- | | |
|------------------------|------------------|
| 1日(木) さくら組スイミング | 3日(土) もも組 発表会 |
| 6日(火) 体育遊び | 7日(水) 餅つき |
| 8日(木) わくわくひろば | 13日(火) 誕生会 |
| 15日(木) さくら組スイミング・明細書配布 | |
| 16日(金) わくわくひろば・弁当日 | 17日(土) すずらん組 発表会 |
| 21日(水) 体育遊び | 23日(金) クリスマス会 |
| 26日(月) 口座引き落とし | |
| 30日(金) 希望保育・弁当日 | |
- ※毎週金曜日 布団・シーツ交換日
 ※希望保育…3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・年末…30日(金)弁当日
 ※年末年始の休み…12月31日(土)・1月1日(日)・1月2日(月)・1月3日(火)
 ※年始の希望保育…1月4日(水)弁当日

音体フェスティバルについて (ひまわり組・さくら組保護者の皆様へ) 日時：11月19日(土) 場所：エフピコアリーナ

コロナ禍ではありますが、3年ぶりに音体フェスティバルが開催され太鼓演奏で出演予定です。子どもたちの晴れの姿をご覧ください。当日は、朝子どもを園に送り届けた後保護者は現地に向かってください。終了後は、現地解散になります。詳細につきましては後日(28日以降)お便りを配布いたします。詳細が分かり次第、ひまわり組・さくら組の保護者の方には、再度希望保育のメールを送りますので、19日(土)の弟妹の出欠についてお答えください。



保育材料等いただきました。 藤井さん 佐藤さん ありがとうございます。

11月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福祉会
富士こども園

日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16	水 誕生会	さつまいもご飯・ハンバーグのきのこソースかけ・野菜サラダ・りんご	453kcal	きび砂糖パン		ショコラケーキ・ア・ラ・モード	
17	木 尿検査(未検・新入児)・さくら組スイミング・ひまわり組クッキング・銀河学院中学校職場体験	カレーうどん・ジャコサラダ・オレンジ	251kcal	クラッカーサンド		ミルク・じゃがいものグラタン	
18	金 布団・シーツ交換日	和風梅子キン・ほうれん草としめじの浸し・粉ふきいも・りんご	316kcal	シュガーパイ		オレンジ寒天	
19	土 音体フェスティバル(ひまわり・さくら組)・希望保育	お好み焼き・茹でブロッコリー・バナナ	268kcal	みたらしかぼちゃ		居残り(おにぎり)	
20	日						
21	月 ひまわり組懇談開始(12/16まで)	オムレツ・冷拌三糸・オレンジ	338kcal	りんご	煮りんご	フルーツサンド	
22	火 わくわくひろば	鶏肉の照り焼き・ケチャップ炒め・バナナ	319kcal	ポパイクッキー		ヨーグルト(もも缶・人参)	
23	水 勤労感謝の日	今が旬メニュー					
24	木 さくら組クッキング・ノーお菓子デー	豚汁・納豆の磯和え・りんご	350kcal	ぶどう寒天		黒糖蒸しパン	
25	金 ひまわり組園内研修・口座引き落とし・布団・シーツ交換日	魚の五目あんかけ・小松菜と桜えびの和え物・みかん	356kcal	青のりポテト		おにぎり	
26	土 希望保育・にこにこひろば	豚ニラ炒め・酢のもの・バナナ	322kcal	ブロッコリーの浸し		居残り(フルーツポンチ)	
27	日						
28	月	肉団子スープ・きゅうりのゆかり和え・柿	316kcal	オレンジ		きな粉クッキー	
29	火 体育遊び	焼魚・れんこんのごまマヨサラダ・かぼちゃの煮付け・みかん	350kcal	蒸しパン		カレーチャーハン	
30	水 わくわくひろば	弁当日	332kcal	野菜ピザ		ココアボール	

7日(月) 大根の即席漬け

大根の辛味は「イソチオシアネート」という成分によるもので、胃液の分泌を高め、消化を促す働きがあるほか、胃腸の働きを助ける消化酵素が含まれています。大根の葉にも栄養があり、β-カロテンやビタミンC、成長期に必要なカルシウムが豊富です。
大根は上が甘く、下に行くほど辛みが強くなるので、料理に合わせて部位を使い分けると良いです。

発表会について

新型コロナウイルス感染症の予防対策として
クラスごとの発表になります。

- ♪ クラスごとに日程を設定しています。
- ♪ 2グループに分かれて行います。
- ♪ 9:20までに登園してください。

日時	もも組	12月3日(土)
	すずらん組	12月17日(土)
	ちゅうりっぷ組1歳児	1月21日(土)
	ひまわり組	1月28日(土)
	ちゅうりっぷ組0歳児	2月4日(土)
	さくら組	2月18日(土)

一部開始10:00~(予定) ※詳細につきましては
二部開始10:30~(予定) 後日お知らせします。

メール配信について

毎月12日...希望保育・毎月20日頃...口座引落日のお知らせ

園からのメールが届かなかった場合 → 迷惑メールのフォルダに入っていないか確認してみてください。
メールソフトの迷惑メール振り分け機能等によって、送ったメールがスパム扱いされた可能性があります。

メールの受信フォルダがいっぱいになっていませんか?

サーバー上の受信メールの容量制限に達するなどの理由で、メールの受信ボックスが保存できる容量の上限に達してメールを受信できなくなっている場合があります。不要なメールを削除するなどしてみてください。

迷惑メールに入っていなかった場合 → 配信エラーとなっている場合があります。確認をしますので園へお知らせください。

上記に当てはまらず、メールが届かない場合 → メール配信の再登録をお願いします。
登録の仕方は、職員室受付横に登録用QRコードを掲示しています。すでに登録済みのアドレスで登録するとエラーになりますので、一度退会してから再登録をお願いいたします。

