

今月の食育目標  
様々なものを選んで食べる。

## 2月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福社会  
富士こども園

2023(令和5)年1月23日

日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ				
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ	
1	水	ネコトレーナー他注文期間(もも・すずらん・ひまわり組)	和風梅チキン・冷拌三糸・さつまいもの甘煮・りんご	378kcal	小倉蒸しパン		きんぴらトースト	
2	木		高野豆腐の卵とじ・キャベツの塩昆布和え・みかん	344kcal	ごまきゅうり		ピラフ	
3	金	豆まき・布団・シーツ交換日	いわしの竜田揚げ・小松菜とひじきの和え物・人参の煮付け・バナナ	351kcal	いちごヨーグルト		節分クッキー	
4	土	ちゅうりっぷ組(0歳児)発表会・希望保育	焼きそば・茹でブロッコリー・みかん	221kcal	バナナ		居残り(フルーツポンチ)	
5	日							
6	月		いかと野菜のカレー炒め・チーズポテト・りんご	356kcal	みかん		鮭おにぎり	
7	火	体育遊び	野菜あんかけうどん・きゅうりの梅和え・オレンジ	211kcal	シスコークッキー		ラスク	
8	水	わくわくひろば	豚肉のソース煮・大根サラダ・バナナ	378kcal	かぼちゃのごま焼き		黒みつ団子	ホットケーキ
9	木	スイミング(さくら組)	豆腐のまり揚げ・キャベツのレモン酢和え・れんこんのおかか煮・オレンジ	360kcal	お好みトースト		カルピスポンチ	
10	金	もも組クッキング・布団シーツ交換日	魚のオーロラソースかけ・チンゲン菜の炒め物・粉ふきいも・バナナ	379kcal	ぶどう寒天		きのこスパゲティ	
11	土	建国記念の日						
12	日							
13	月		魚の味噌焼き・糸きり昆布の煮付け・かぼちゃの甘煮・オレンジ	308kcal	きな粉クラッカー		青のりスナック	
14	火	誕生会	ひじきご飯・ほうれん草のハンバーグ・れんこんのきんぴら・りんご	363kcal	オレンジポンチ		ショコラケーキ・ア・ラ・モード	
15	水	ひまわり組クッキング・明細書配布	鶏肉のから揚げ・チャプチェ風・ブロッコリーのゆかり和え・バナナ	334kcal	メープルラスク		かぼちゃグラタン	

### 3月の行事予定

2日(木) さくら組スイミング      3日(金) わくわくひろば  
 7日(火) 体育遊び                      8日(水) 誕生会  
 9日(木) さくら組スイミング      11日(土) 入園説明会  
 14日(火) わくわくひろば・弁当日  
 15日(水) 明細書配布                  16日(木) 体育遊び  
 25日(土) 卒園式                          27日(月) 口座引落とし  
 31日(金) 布団・シーツ持ち帰り・希望保育

希望保育 4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・31日(金)  
 布団・シーツ交換日...毎週金曜日



### ネコトレーナー・スポン等注文について

9月と2月の注文に限らせていただいております。  
 サイズを確認の上、注文されます方は、期間中  
 お願いいたします。  
 物品の引き渡しは3月末になります。  
 集金は、3月に引落しさせていただきます。



### 修了記念写真・修了記念個人写真について

修了記念写真1枚...200円  
 修了記念個人写真1枚...50円  
 合わせて250円を3月に引落しさせていただきます。

### もも組保護者の皆様へ

すずらん組移行の話(2月20日月曜日)について、後日メールを配信いたします。  
 翌日10時までに返信していただくようお願いいたします

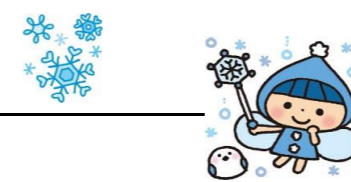
### 防火フェスティバル

コロナ禍により見合されていた防火フェスティバルが開催されました。大きな舞台上、力強く太鼓を演奏したあと防火アピールをしました。乾燥した季節が続きます。暖房器具等、火の扱いには十分気を付けてください。





# 2月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福祉会  
富士こども園

日 曜	行 事 予 定	給 食 献 立	カロリー	お や つ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16 木	ちゅうりっぷ組クッキング・スイミング(さくら組)・ノー菓子デー	ドライカレー・大根とツナのサラダ・オレンジ	295kcal	りんご	煮りんご	じゃこトースト	
17 金	布団・シーツ交換日	筑前煮・ほうれん草としめじの浸し・バナナ	297kcal	コーンのパンケーキ		ヨーグルト(もも缶・みかん缶)	
18 土	さくら組発表会・希望保育	炒めビーフン・かえりの佃煮・オレンジ	285kcal	大学芋		居残り(米粉クッキー)	
19 日							
20 月	すずらん組移行の話13:30~14:00 16:30~17:00	鶏肉の塩焼き・ごま酢和え・バナナ	284kcal	オレンジ		ココナッツホットケーキ	
21 火	体育遊び	ミートスパゲティ・かぼちゃのオイル焼き・オレンジ	322kcal	ブロッコリーのマヨネーズかけ		ヨーグルト(バイン缶・ソース)	ヨーグルト(みかん缶・ソース)
22 水	わくわくひろば(お店屋さんごっこ)	お弁当日		ツナサンド		春巻き	
23 木	天皇誕生日						
24 金	さくら組クッキング・布団・シーツ交換日	焼魚・根菜のきんぴら風・じゃがいもの煮付け・バナナ	315kcal	チーズパイ		ココアシガーサンド	
25 土	希望保育・にこにこひろば	豚丼・酢のもの・オレンジ	304kcal	にんじんのごま和え		居残り(寒天)	
26 日							
27 月	すずらん組クッキング・口座引落とし	オムレツ・中華風サラダ・りんご	333kcal	野菜寒天		味噌ラーメン	
28 火		肉豆腐・ブロッコリーのおかか和え・オレンジ	312kcal	りんごビスケット		ヨーグルト(人参・バナナ)	

320kcal

## 15日(水) ブロッコリーのゆかり和え

ブロッコリーはカリウム、ビタミンCなどの栄養が豊富で、病気に対する抵抗力を高めたり、疲労回復やガン予防にも効果的です。植物性たんぱく質も多いため、カロリーを抑えながら筋肉、臓器などの発達を促すことに役立ちます。少し大きめに切って茹でると、水や空気に触れる面が少なくなり、栄養が損なわれにくいのでおすすめです。茎の部分にも栄養があるため、捨てずに活用しましょう。

## 送迎について

園庭前から逆走して駐車する車がなくなりました。ご家族の方に周知していただきありがとうございます。引き続き、ご協力よろしくお願いいたします。

### 注意事項

- 送迎時、車のエンジンはきり、鍵をかけるようにしてください。
- 必ず子どもと手をつないで車まで行くようにしてください。
- 南門と東門には、門があります。レバーのカギと門も必ず閉めるようにしてください。
- ※カギは必ず大人がかけるようにしてください。



子ども達の安全確保のため、ご協力よろしくお願いいたします。



## お店屋さんごっこについて

すずらん・ひまわり・さくら組は2月22日(水)のお店屋さんごっこにむけて、12月後半から、品物(おしゃれ・おもちゃ・食べ物)や看板を作っています。「これかわいいから絶対を買う!」「使い方わかるかなあ?」など、ワクワクしながら、お店屋さんごっこへの期待を高めています。食べもの屋さんでは、注文を聞いてピザやアイスにトッピング!本物さながらでの店開きとなります。買い物袋の準備をお願いします。



※縦横32cm以上の紙袋  
引きずらない長さを準備してください。

