



日 曜	行 事 予 定	給 食 献 立	カロリー	お や つ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1 木		ムニエルのトマトソースかけ・じゃがいものソテー・オレンジ	330kcal	きび砂糖パン		ツナパン	
2 金	太鼓指導日・布団・シーツ交換日	肉味噌あんかけ丼・じゃこサラダ・バナナ	375kcal	おさつのごま焼き		マカロニきな粉	
3 土	希望保育	高野豆腐の卵とじ・オクラのごま和え・パインアップル	344kcal	にんじんのおかか和え		居残り(シュガーかぼちゃ)	
4 日							
5 月		魚の西京焼き・きゅうりの酢のもの・さつまいものレモン煮・すいか	367kcal	クラッカーサンド		焼とうもろこしごはん	
6 火	平和学習	鶏肉の塩焼き・野菜ソテー・バナナ	316kcal	ごまクッキー	ごま蒸しパン	あずきパイ	
7 水	かき氷屋さんごっこ・ノー菓子デー	なすとトマトのスパゲティ・かぼちゃのオイル焼き・パインアップル	349kcal	オレンジ		バナナケーキ	
8 木	わくわくひろば	肉団子の甘酢あん・ほうれんそうの海苔和え・メロン	351kcal	じゃがいものお焼き		ジャムサンド	
9 金	布団・シーツ交換日	豚肉のカレーから揚げ・キャベツの梅おかか和え・茹でとうもろこし・オレンジ	357kcal	シナモントースト	シュガーパン	フルーツヨーグルト	
10 土	希望保育	焼豆腐の含め煮・小松菜の和え物・パインアップル	329kcal	スティックきゅうり	塩もみきゅうり	居残り(じゃがいものオーロラソース焼き)	
11 日	山の日						
12 月	振替休日						
13 火	希望保育	焼きそば・蒸しおさつ・オレンジ	240kcal	バナナ		蒸しパン	
14 水	希望保育	豚丼・茹でブロッコリー・パインアップル	323kcal	オレンジ		スナッ麩	
15 木	希望保育	わかめうどん・キャベツのごまマヨ和え・バナナ	260kcal	パインアップル	オレンジ	きな粉パン	

今が旬メニュー

9月の行事予定

- | | |
|--------------------------|------------------|
| 4日(水) 太鼓指導日 | 6日(金) わくわくひろば |
| 10日(火) 体育遊び | 12日(木) さくら組スイミング |
| 17日(火) 明細書配布 | 18日(水) 誕生会 |
| 20日(金) わくわくひろば | 24日(火) 体育遊び |
| 25日(水) 交通安全教室・口座引落とし | 26日(木) さくら組スイミング |
| 27日(金) ちゅうりっぷ組1歳児クラス園内研修 | |

※9月2日(月)～9月20日(金)まで ちゅうりっぷ組懇談
※9月24日(火)～10月18日(金)まで すずらん組懇談

毎週金曜日 布団・シーツ交換日
毎週土曜日 希望保育



かき氷屋さんごっこ

8月7日(水)
さくら組の子ども達がお店屋さんになり
かき氷屋さんごっこが開店します。
全クラス分のかき氷を準備します。



シロップメニュー
イチゴ
ブルーハワイ

トッピング
みかん
パイナップル

お店の案内
注文をきく
トッピング
受け渡し

役割を交代しながら
お店屋さんごっこを経験します。

お客さんの子ども達は、優しいお店屋さん
安心して受け答えをします。
どのシロップにしようか、今から楽しみですよ！



夏まつりごっこ



おばけをテーマに6つのゲームを回りました。
大盛り上がりを見せたのは、風船ふわふわでした。
うちわでパタパタ仰ぐものの風船おばけは思うように
動かず、高く舞い上がったり、机の下に入り込んだり…
想定外の動きに“うわああああああ”と大きな声を
あげて追いかけていました。
チームの友だちと協力しておばけを囲いの中に
閉じ込めていました。



8月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福社会
富士こども園

日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16	金	明細書配布・布団・シーツ交換日					
17	土	希望保育					
18	日						
19	月						
20	火	体育遊び					
21	水						
22	木	スイミング(さくら組)					
23	金	わくわくひろば・布団・シーツ交換日					
24	土	希望保育・にこにこひろば					
25	日						
26	月	口座引落とし					
27	火	体育遊び					
28	水	誕生会					
29	木	スイミング(さくら組)					
30	金	布団・シーツ交換日 ネコトレーナ他注文9月5日まで					
31	土	希望保育					

7日(水) なすとトマトのスパゲティ

なすはカリウムが多く、余分な塩分や水分を体外に排出してくれる働きがあり、高血圧の予防やむくみの解消に役立ちます。なすの鮮やかな紫色はポリフェノールの一種であるナスニンによるもので、強い抗酸化作用があり免疫力の向上やアンチエイジング、がん予防にも効果的だと言われています。

なすのアク抜きについて

独特な苦みを和らげたり変色を防いだりするため一般的にアク抜きが必要とされていますが、長時間水にさらすとカリウムやナスニンなどの水溶性の栄養素が流れ出てしまうため、約10分ほどを目安にするようにしましょう。

お知らせとお願い

駐車について

・車のエンジンを必ず切ってください。

無人発進の予防の為。
ご近所の騒音の迷惑になります。

・希望保育について

ご家族のふれあいの時間となるよう希望保育にしています。
お仕事の為、保育を希望される方のみとさせていただきます。

・熱中症警戒アラートについて

暑さが尋常ではありません。熱中症警戒アラートが発令されると外遊びを控え、室内で遊ぶようにしています。
プールバッグを準備して下さっていても水遊び・プール等ができないことがありますのでご了承ください。
水分補給をこまめに行っていきますので、お茶は多めに準備してきてくださいね。

344kcal



お盆8月13日(火)~15日(木)について

お盆はなくなった祖先の霊が帰ってくると考えられています。霊を慰めるためにお墓参りや盆踊りなど様々な行事が行われます。祖先が迷わず来て帰られるよう、家の前で迎え火や送り火をしたり、きゅうりで馬を作ったり、ナスで牛を作ったりして供えます。



保育材料等いただきました。

藤井様、平元様、張迫様
ありがとうございました。

今後の教育・保育に
活用させていただきます。

