

今月の食育目標  
食事のマナーについて知る

4月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福祉会  
富士こども園

2020年(令和2年)4月1日

日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1 水	入園式			りんごジュース・バナナ			
2 木	書類提出	鶏肉のカレー焼・中華風サラダ・バナナ	311kcal	ぶどうゼリー		ラスク	
3 金	布団・シーツ交換日	魚のコンソメスープ・フロッコリーの彩りサラダ・かぼちゃの甘煮・いちご	311kcal	ジャムサンド		うどんナポリタン	
4 土	希望保育	卵とじ・スナップスんどうのごま和え・パインアップル	286kcal	焼きおさつ		居残り(パンケーキ)	
5 日							
6 月		魚の竜田揚げ・和風サラダ・ジャーマンポテト・柑橘類	403kcal	いちご		ピザトースト	
7 火	保護者会役員会 17:30~	玄米ご飯・卵の野山焼き・酢の物・バナナ	333kcal	ももケーキ		ヨーグルト(いちご・みかん缶)	
8 水	今が旬メニュー	鶏肉の酢豚風・アスパラガスのごま和え・パインアップル	354kcal	青のりポテト		シスコンクッキー	
9 木		豚肉の甘辛煮・かぼちゃサラダ・茹かすスナップスんどう・柑橘類	405kcal	きな粉クラッカー		ソース焼きそば	
10 金	布団・シーツ交換日	ムニエル・小松菜とひじきの和え物・にんじんの甘煮・いちご	279kcal	メープルトースト		スイートポテト	
11 土	希望保育・にこにこひろば	肉うどん・さやいんげんのおかか和え・パインアップル	242kcal	スティックきゅうり		居残り(パン)	
12 日							
13 月		中華丼・きゅうりのゆかり和え・いちご	303kcal	柑橘類		黒糖蒸しパン	
14 火		和風ハンバーグ・短冊サラダ・粉ふきいも・柑橘類	356kcal	ココアパン		おにぎり	
15 水	明細書配布・ノーマルお菓子デー	ミートスパゲティ・茹かすフロッコリー・バナナ	287kcal	ポパイクッキー		ヨーグルト(バナナ・黄桃缶)	ヨーグルト(いちご・黄桃缶)

5月の行事予定

8日(金) 体育遊び 14日(木) さくら組スイミング  
15日(金) 明細書配布 20日(水) 体育遊び  
22日(金) 太鼓指導参観 AMひまわり組・PMさくら組  
25日(月) 口座引き落とし  
26日(火) 観劇…ひまわり組・さくら組  
27日(水) 誕生会 28日(木) さくら組スイミング  
毎週金曜…布団シーツ交換日  
毎週土曜…希望保育

ご入園・ご進級おめでとうございます。

満開の桜が、子どもたちの新しい門出と健やかな成長を喜んで  
います。保護者の皆様と、子どもたちが豊かに生き生きとした日々  
を過ごせますよう教育・保育活動に取り組み、新しい環境に一日も  
早くなじめるよう、職員一同しっかり関わってまいります。ともに  
手を携えて子どもたちの成長を見守っていきましょう。

毎月、避難練習・救急練習・防犯練習を行っています。子どもも職員も  
慌てず冷静に対処できるように様々な状況を想定して練習しています。  
「今日〇〇があったんよ」と子どもが話をすることもありません。  
どんなふうに行われたのか話題にしてみてくださいね。



受け入れについて

シールはありません

登園後→乳児クラスはノート  
幼児クラスはファイル } クラスの  
かごへ  
幼児クラスはコップをかける  
与検申込用紙・健康チェック表は職員に手渡して  
ください。  
その後、各クラスへ行ってください。



4月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福祉会  
富士こども園

日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16 木	さくら組クッキング	若鶏の中華風炒め・スナップスんどうの浸し・パインアップル	297kcal	マカロニきな粉		コーントースト	
17 金	ひまわり組クッキング・布団・シーツ交換日	魚のごま味噌焼き・コーンとテンゲン菜の炒め物・スティックきゅうり・柑橘類	288kcal	フルーツポンチ		ベーコンとチーズのパイ	
18 土	希望保育	麻婆じゃが・茹かすアスパラガス・バナナ	356kcal	フロッコリーのマヨネーズかけ		居残り(クッキー)	
19 日							
20 月		カレー・塩もみきゅうり・柑橘類	383kcal	パインアップル		ツナサンド	
21 火	誕生会	たけのこご飯・鶏肉のアーモンドフレーク焼き・ごま酢和え・いちご	367kcal	スナツ麩		カップケーキ・ア・ラ・モード	
22 水	太鼓指導日	きのこスパゲティ・フライドポテト・バナナ	351kcal	ビスケット		ヨーグルト(人参・コーンフレーク)	
23 木	体育遊び	親子丼・アスパラガスのおかか和え・パインアップル	294kcal	きび砂糖パン		チーズ春巻き	
24 金	もも・すずらん組クッキング・布団・シーツ交換日	魚の甘酢漬・野菜ソテー・かぼちゃの煮つけ・柑橘類	369kcal	りんご寒天		中華風おこわ	
25 土	希望保育・にこにこひろば	肉豆腐・きゅうりの梅和え・いちご	324kcal	みたらしかぼちゃ		居残り(かりんとう)	
26 日							
27 月	口座引き落とし	野菜ラーメン・中華和え・いちご	219kcal	バナナ		お好みトースト	
28 火	体育遊び ちゅうりっぷ組クッキング	豚丼・アスパラガスとしらすの酢のもの・柑橘類	320kcal	セサミトースト		クッキー	
29 水	昭和の日						
30 木		魚のさざれ焼き・きんぴら・にんじんの煮付け・バナナ	325kcal			蒸しパン	

ひとくちメモ 8日(水)アスパラガスのごま和え

美味しいアスパラガスの選び方として①みずがすしき②濃い目の緑③重量感がありまっすぐで太い茎④程よくしまった穂先の4つのポイント覚えておきましょう。  
保存する時は、穂先を上にして立てて保存しましょう。水を入れたコップに立てるか、濡らした新聞紙に包んでからビニール袋に入れて冷蔵庫に保存しましょう。何日が保存する時は、いったん茹でて水気を切ってから冷凍保存すると良いですよ。

ランチルーム

すずらん組の子どもたちは、初めてランチルームで食事をするようになります。コップを取りに行く→ご飯を取りに行く→おかずの入ったお皿を取りに行く→と自分で準備をします。片づけは、重ねるコップや皿は4つまで とルールがあります。毎日の積み重ねを大事にして、身に付けていきますね。  
“食”は元気な体をつくる源です。食べるときの姿勢やマナーにも気を付けながら楽しく美味しくいただきます。

新年度になり慌たしい朝を迎えられていることでしょう。駐車場の混雑が予想されますので、ゆとりをもって送迎してください。  
ルールを守って、気持ちの良い一日がスタートできるようにしましょう。

ありがとうございました。  
保育材料等頂きました。  
山廣さん・服部さん・藤井さん

