

今月の目標：食事のマナーについて知る

4月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福祉会
富士こども園

2019年4月1日



日	曜	行事予定	ご飯なし すずらん ひまわり さくら	給食献立	カロリー	おやつ	
						午前 (牛乳は毎日)	午後 (ミルクは毎日)
1	月	入園式	○			りんごジュース・バナナ	
2	火	書類提出締切		鶏肉のカレー焼・和風サラダ・いちご	303kcal	オレンジ寒天	ラスク
3	水			焼肉・塩もみきゅうり・バナナ	332kcal	きな粉パン	シスコーンクッキー
4	木			魚の甘酢漬け・野菜ソテー・にんじんの甘煮・柑橘類	330kcal	スナッパ	ヨーグルト(バナナ・ジャム)
5	金	布団・シーツ交換日・保護者会役員会 17:30~	○	ミートスパゲティ・かぼちゃのオイル焼き・バナナ	340kcal	蒸しパン	おにぎり
6	土	希望保育		卵とじ・スナッパえんどうのごま和え・パインアップル	295kcal	焼きおさつ	居残り(クッキー)
7	日						
8	月			和風ハンバーグ・短冊サラダ・粉ふきいも・柑橘類	356kcal	いちご	ツナサンド
9	火			魚の酢豚風・茹ブロッコリー・バナナ	336kcal	ポパイクッキー	スイートポテト
10	水		○	親子丼・アスパラガスのおかか和え・パインアップル	294kcal	メープルトースト	ヨーグルト(いちご・みかん缶)
11	木	ノー菓子デー		豚肉の甘辛煮・かぼちゃサラダ・茹スナッパえんどう・柑橘類	395kcal	クラッカーピザ	ソース焼きそば
12	金	布団・シーツ交換日		魚のごま味噌焼き・コーンとチンゲン菜の炒め物・スティックきゅうり・バナナ	301kcal	シュガーパイ	黒糖蒸しパン
13	土	希望保育・にこにこひろば		肉豆腐・キャベツの塩昆布和え・いちご	331kcal	ブロッコリーのマヨネーズかけ	居残り(パン)
14	日						
15	月	明細書配布		魚のさざれ焼き・きんぴら・にんじんの煮付け・いちご	334kcal	柑橘類	焼きうどん

5月の行事予定

9日(木) さくら組スイミング 10日(金) 体育遊び
15日(水) 太鼓指導参観日 ひまわり・さくら組 明細書配布
20日(月) 観劇 ひまわり・さくら組 22日(水) 誕生会
27日(月) 口座引き落とし 28日(火) 体育遊び
30日(木) さくら組スイミング

4月28日(日)~5月6日(月)まで 大型連休



ご入園・ご進級おめでとうございます。

晴れやかな子どもたちの笑顔あふれる新年度の始まりです。初めて園生活を始める保護者の方、子どもたちにとっても様々な期待や不安もあることでしょう。気持ちをしっかりと受け止め、子どもたちが一日も早く落ち着き、自分たちの力を発揮できるように教育・保育を進めてまいります。毎日の生活が楽しく充実したものになるよう、職員全員で力を合わせて子どもたちの成長を見守っていきたく思っておりますので、各ご家庭のご理解とご協力をお願い申し上げます。



社会福祉法人 虹福祉会
富士こども園

4月行事予定・献立

日	曜	行事予定	ご飯なし すずらん ひまわり さくら	給食献立	カロリー	おやつ	
						午前 (牛乳は毎日)	午後 (ミルクは毎日)
6	火	今が旬メニュー		若鶏の中華風炒め・スナッパえんどうの浸し・パインアップル	297kcal	フルーツポンチ	ピザトースト
7	水	太鼓指導日	○	きのこスパゲティ・フライドポテト・柑橘類	331kcal	バナナケーキ	ヨーグルト(バナナ缶・黄桃缶)
8	木	体育遊び	○	豚丼・きゅうりの梅和え・バナナ	334kcal	コーントースト	かぼちゃパイ
9	金	誕生会・布団・シーツ交換日	○	たけのこご飯・チキンカツ・キャベツのレモン酢和え・茹ブロッコリー・いちご	409kcal	マカロニきな粉	カップケーキ・ア・ラ・モード
10	土	希望保育		麻婆じゃが・茹アスパラガス・柑橘類	354kcal	スティックきゅうり	居残り(かりんとう)
11	日						
12	月			魚のコーンソースかけ・ごま酢和え・かぼちゃの甘煮・バナナ	353kcal	パインアップル	ピラフ
13	火	さくら組ツキツ	○	玄米ご飯・卵の野山焼き・ブロッコリーの彩りサラダ・柑橘類	309kcal	ココアパン	きび砂糖クッキー
14	水	ちゅうりっぷ・もも・すずらん組ツキツ	○	野菜ラーメン・アスパラガスとしらすの酢のもの・バナナ	245kcal	みたらしかぼちゃ	ジャムサンド
15	木	体育遊び・口座引き落とし	○	中華丼・きゅうりのゆかり和え・柑橘類	281kcal	りんご寒天	チーズ巻巻き
16	金	ひまわり組ツキツ・布団・シーツ交換日	○	カレー・キャベツの即席漬け・パインアップル	391kcal	ビスケット	フルーツヨーグルト
17	土	希望保育・にこにこひろば	○	肉うどん・中華和え・いちご	249kcal	にんじんの甘煮	居残り(蒸しパン)
18	日						
19	月	昭和の日					
20	火	退位の日					

ひとくちメモ 16(火) スナッパえんどうの浸し

326kcal

スナッパえんどうは豆の甘みがあり、パリッとした歯ごたえが楽しめる緑黄色野菜です。β-カロテンやビタミンCが豊富で抗酸化作用を持つため、粘膜の保護、目の疾患予防、免疫力向上などの効果があります。選ぶ際はさやがふっくらとしており、ハリのあるものが新鮮で美味しくいただけます。



4月28日から5月6日のお休みについて

5月1日から、次の元号にかわり新しい時代の幕開けです。入園から一か月やっとなれたころの大型連休となります。連休中は規則正しい生活を心がけ、無理のない休日を送ってください。

